Smernica

Kritériá na rozdelenie prostriedkov z príspevku na účel športu mládeže do 23 rokov

Kritériá na identifikáciu športových talentov a systém prerozdelenia podpory z príspevku uznanému športu na účel rozvoja talentovanej mládeže

Vypracoval:	**Predkladá:**	**Schvaľuje:**
Aktualizáciu- Mgr. Branko Michalech Mgr. Ondrej Kosztolányi ml. _____ *Smernicu- Ľ. Machyniak*	Mgr. Branko Michalech Viceprezident pre mládež _____ *Ľ. Machyniak* *Viceprezident pre mládež*	Prezídium SZB
Dňa:	**Číslo uznesenia:**	**Dňa:**
15.6.2020	Uznesenie č.18/2020	27.6.2020
Aktualizácia		Účinnosť
Dňa:	**Číslo uznesenia:**	**Dňa:**
9.4.2022	Uznesenie č.6/2022	9.4.2022
2.7.2022	Uznesenie č.11/2022	2.7.2022
8.10.2026	Uznesenie č.30-26/5	1.6.2027

KRITÉRIÁ NA ROZDELENIE PROSTRIEDKOV Z PRÍSPEVKU NA ÚČEL ŠPORTU MLÁDEŽE DO 23. ROKOV

KRITÉRIÁ NA IDENTIFIKÁCIU ŠPORTOVÝCH TALENTOV A SYSTÉM PREROZDELENIA PODPORY Z PRÍSPEVKU UZNANÉMU ŠPORTU NA ÚČEL ROZVOJA TALENTOVANEJ MLÁDEŽE

OBSAH

1. ÚVODNÉ USTANOVENIA 3
1.1 Účel vydania 3
2. VŠEOBECNÉ PRINCÍPY A STREDISKÁ MLÁDŽE SZB 3
2.1 Útvary talentovanej mládeže SZB 3
2.2 Reprezentačné družstvá a rezortné športové strediská 4
2.3 Rezortné športové strediská 4
3. EKONOMICKÉ ZABEZPEČENIE MLÁDEŽE 5
3.1 Realizácia ekonomického zabezpečenia klubov biatlonu 5
3.2 Realizácia ekonomického zabezpečenia stredísk ÚTM a RD 5
3.3 Realizácia ekonomického zabezpečenia športovej prípravy 6
4. ZDRAVOTNÉ ZABEZPEČENIE MLÁDEŽE 7
5. ŠTATÚTY ÚTVAROV TALENTOVANEJ MLÁDEŽE SZB 7
5.1 Štatút základne mládeže (ZM) 7
5.2 Štatút centra talentovanej mládeže (CTM) 9
5.3 Štatút zväzového centra prípravy mládeže (ZCPM) 15
6. ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA 177
7. PRÍLOHY 18

1. ÚVODNÉ USTANOVENIA

Slovenský zväz biatlonu (ďalej len „SZB“) vytvára podmienky pre rozvoj športu mládeže so zameraním na výber a podporu talentovaných športovcov v biatlone.

1.1 Účel vydania

Táto smernica stanovuje rozsah podpory a kritériá pre zaradenie talentovaných športovcov v strediskách útvarov talentovanej mládeže SZB (ďalej ÚTM). Poskytnuté finančné prostriedky na mládež z príspevku uznanému športu z rozpočtu Ministerstva Slovenskej republiky (ďalej príslušné ministerstvo SR) sa prerozdeľujú podľa touto smernicou definovaných kritérií a pravidiel zákona č. 440/2015 Z.z. o športe v platnom znení. SZB zabezpečuje prípravu talentovaných športovcov prostredníctvom jednotlivých klubov biatlonu (ďalej len „KB“), ÚTM a reprezentačných družstiev (ďalej len „RD“) v spolupráci s rezortnými strediskami.

2. VŠEOBECNÉ PRINCÍPY A STREDISKÁ MLÁDŽE SZB

Základným východiskom a účelom tejto smernice je zabezpečiť čo najlepšie podmienky pre športovú činnosť a prípravu talentovaných športovcov (ďalej aj „TŠ“) pod vedením športových odborníkov. TŠ je športovec do 23 rokov veku, ktorý prejavil vysokú úroveň talentu, športových zručností a športových schopností.

2.1 Útvary talentovanej mládeže SZB

Na účely starostlivosti o mládež a TŠ vo veku od 10 do 23 rokov SZB zriaďuje nasledovné útvary talentovanej mládeže (ďalej aj „ÚTM“):

1. Základňa mládeže (ďalej „ZM“),
2. Centrum talentovanej mládeže (ďalej „CTM“),
3. Zväzové centrum prípravy mládeže (ďalej „ZCPM“).

ZM a CTM sú zriadené pri vybraných KB, ktoré v stanovenom období splnia náležité kritériá. Základným článkom športovej prípravy mládeže vo veku 10 až 14 rokov sú ZM. Vyšší článok podpory TŠ vo veku 15 rokov a viac (dorastenecké a juniorské kategórie) sú CTM. ZCPM je zriadené pri SZB a je určené pre perspektívnych TŠ. TŠ sú zaraďovaní do ZM a CTM každoročne na základe návrhu KM, ktorý schvaľuje P SZB spravidla do 31. mája príslušného kalendárneho roku.

Činnosť jednotlivých ÚTM prebieha v súlade so štatútom ÚTM. Športovú prípravu riadi športový odborník na základe schválených projektov plánov príprav, ktoré Prezídiu SZB (ďalej aj „P SZB“) predkladá komisia mládeže SZB (ďalej „KM“). Úlohou športových odborníkov v ÚTM a RD je zabezpečiť realizáciu všeobecne odporúčaných postupov pre rozvoj pohybových schopností podľa štruktúry športového výkonu v biatlone a riadiť športový tréning v súlade s Jednotným tréningovým systémom v biatlone. Cieľom dlhodobej športovej prípravy TŠ je dosiahnuť maximálnu športovú výkonnosť a úspešnosť na významných medzinárodných podujatiach v seniorských kategóriách pre účely reprezentácie SR v biatlone.

2.2 Reprezentačné družstvá a rezortné športové strediská

Najvyššie strediská zriadené SZB pre účel zabezpečenia štátnej športovej reprezentácie SR a zabezpečenie maximálnej podpory najvýkonnejších TŠ vo veku od 15 až 23 rokov sú:

1. Mládežnícke reprezentačné družstvá (ďalej „M RD“)
2. Seniorské reprezentačné družstvá (ďalej „S RD“)

M RD sú zriadené SZB pre podporu najúspešnejších TŠ vo veku 15 rokov a viac (dorastenecké a juniorské kategórie) a pracujú v plnej súčinnosti s CTM. Seniorské RD sú zriadené pri SZB a sú určené pre najužšiu skupinu vybraných TŠ vo veku 20 až 23 ročných a viac. Zaraďovanie do M RD a S RD sa realizuje na základe návrhu Trénersko-metodickej komisie SZB (ďalej „TMK“), ktorý schvaľuje Prezídium SZB spravidla do 31. mája príslušného roku.

2.3 Rezortné športové strediská

SZB pri zabezpečovaní prípravy vrcholových športovcov úzko spolupracuje s rezortnými športovými strediskami. Rezortné športové strediská (ďalej aj RŠS) sa podieľajú na zabezpečení prípravy vrcholových športovcov, poskytujú im zamestnanie a sociálne

zabezpečenie, zdravotnú starostlivosť a športovú infraštruktúru v správe RŠS. Návrh na zradenie TŠ do rezortných športových stredísk podáva P SZB na základe odporúčania trénersko- metodickej komisie SZB (ďalej len TMK).

3. EKONOMICKÉ ZABEZPEČENIE MLÁDEŽE

Rozdelenie finančných prostriedkov z poskytnutého príspevku uznanému športu z rozpočtu MCRaŠ SR sa realizuje podľa § 69 ods. 5 zákona č. 440/2015 Z.z. o športe v platnom znení. Starostlivosť a zabezpečenie TŠ zaradeného v ÚTM vymedzujú štatúty ÚTM.

3.1 Realizácia ekonomického zabezpečenia klubov biatlonu

Všetci aktívni športovci SZB vo veku do 23 rokov sú zaradení v programe finančnej podpory príslušného ministerstva SR. Zmluvne stanovený podiel z príspevku uznanému športu je poukázaný na účel *„športu mládeže“ do 23 r.* (ďalej PUŠ U23) a rozdelený pomerne medzi KB podľa počtu aktívnych športovcov. Za aktívneho športovca sa považuje športovec, ktorý sa v poslednom roku zúčastnil najmenej na troch súťažiach Slovenského pohára v súťažnom období podľa Súťažného poriadku Pravidiel biatlonu, príloha č. 4, článok 1. a to za poslednú ukončenú letnú a zimnú sezónu. Poskytnutie príspevku na oprávnené výdavky prebieha na základe zmluvy o refundácii nákladov medzi SZB a jednotlivými KB bankovým prevodom do 31. decembra príslušného roku.

3.2 Realizácia ekonomického zabezpečenia stredísk ÚTM a RD

Náklady na ZM, CTM, ZCPM a M RD sú financované z príspevku uznanému športu príslušným ministerstvom SR pridelenému na účel *„rozvoja talentovaných športovcov“* (ďalej PUŠ Talent) a z vlastných zdrojov. Poskytnutie príspevkov na oprávnené výdavky ZM a CTM prebieha na základe zmluvy o refundácii nákladov medzi SZB a jednotlivými KB bankovým prevodom do 31. decembra príslušného roku. Zmluvné vzťahy v športe medzi TŠ, KB a SZB sú uzatvárané v zmysle ustanovení § 31 až 51 zákona č. 440/2015 Z.z. o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov alebo inej dohody.

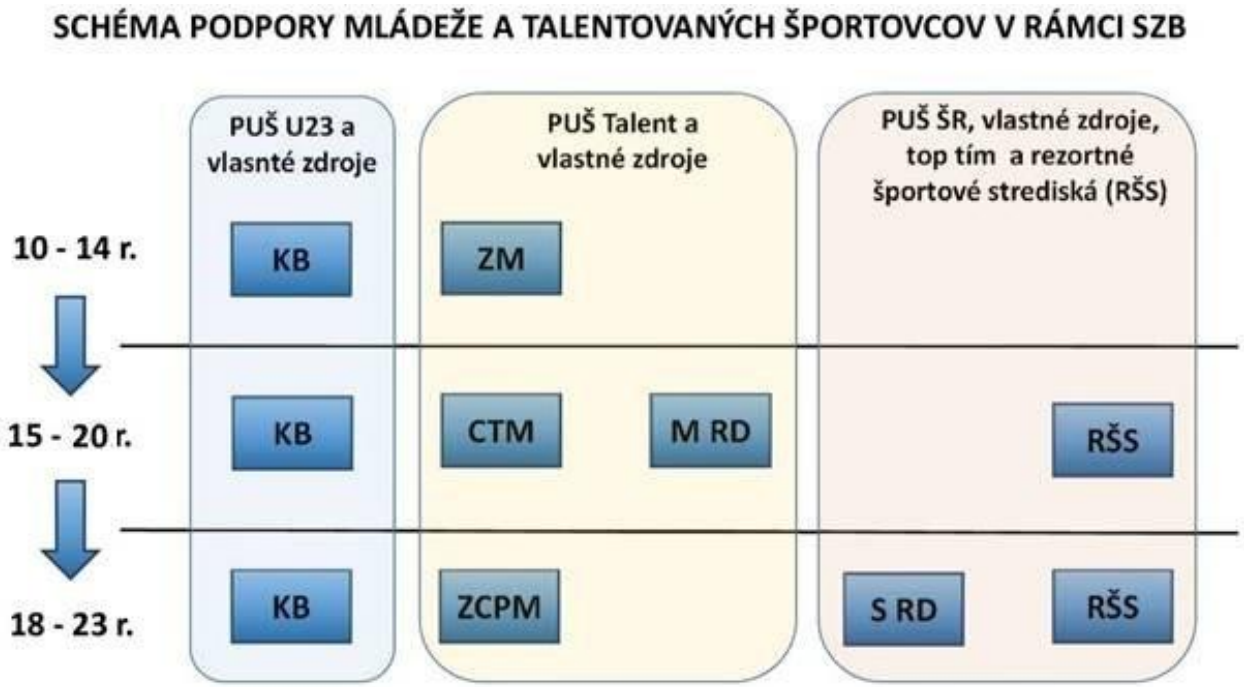
Strediská S RD a čiastočne aj M RD sú financované z podielu z príspevku príslušného ministerstva SR uznanému športu pridelenému na účel *„športovej reprezentácie“* (ďalej „PUŠ ŠR“), z prostriedkov top tímu a vlastných zdrojov.

3.3 Realizácia ekonomického zabezpečenia športovej prípravy

Využitie finančných prostriedkov príslušného ministerstva SR sa deje výlučne v súlade s podmienkami uvedenými v zmluve medzi príslušným ministerstvom SR a SZB. *Za oprávnené výdavky príspevku sa považujú výdavky špecifikované v zmluve o príspevku na refundáciu nákladov medzi SZB a KB*. Schéma zobrazená na obr. 1 obrazne znázorňuje systém podpory mládeže SZB v jednotlivých rokoch veku od 10 až 23 rokov:

Obrázok 1

Obr. 1. Schéma podpory TŠ v SZB



4. ZDRAVOTNÉ ZABEZPEČENIE MLÁDEŽE

Zdravotnú spôsobilosť TŠ na vykonávanie biatlonu posudzuje špecializovaný lekár na základe lekárskej prehliadky, ktorú vykonal. *Všetci športovci zaradení v ÚTM sú povinní absolvovať športovú zdravotnú prehliadku* v rozsahu vyžadovanom podľa § 5 ods. 8 zákona č. 440/2015 Z.z. o športe v platnom znení najmenej raz ročne. Zdravotné výkony, ktoré sú súčasťou lekárskej prehliadky TŠ a vrcholového športovca ustanovuje Vyhláška príslušného ministerstva SR č. 51/2016 Z.z.. Osobní tréneri TŠ sú povinní doručiť doklad o platnom vyšetrení na sekretariát SZB na vyžiadanie.

5. ŠTATÚTY ÚTVAROV TALENTOVANEJ MLÁDEŽE SZB

5.1 Štatút základne mládeže (ZM)

a) Prvým článkom systému prípravy a starostlivosti o mládež v SZB sú KB a v nich vytvorené ZM, ktoré zabezpečujú základnú prípravu TŠ v biatlone.
b) Úlohou ZM je vytvárať optimálne podmienky na zabezpečenie tréningového procesu športovcov vo veku 10 až 14 rokov.
c) Základnými cieľmi zriaďovania ZM je zabezpečiť všestrannú prípravu mládežníkov so zameraním na dosahovanie kvalitných športových výkonov v biatlone, vytvoriť návyk na systematický tréningový proces, naučiť základy efektívnej lyžiarskej techniky a pohybu, vybudovať kladný vzťahu k športu a kolektívu.
d) Za činnosť ZM zodpovedá KB.

Zriaďovanie ZM:

- ZM zriaďuje SZB rešpektujúc usmernenia príslušného ministerstva SR týkajúce sa starostlivosti o mládež a TŠ,
- ZM sa zriaďuje pri KB zaoberajúcich sa prípravou mládeže, ktoré spĺňajú podmienky na zabezpečenie zodpovedajúceho tréningového procesu a s minimálnym počtom *piatich pretekárov s I. VT a II. VT* v zimnej sezóne vo veku od 10 do 15 rokov v príslušnom roku, o zriadení ZM pri vybranom KB rozhoduje P SZB na základe návrhu predsedu KM do 31. mája príslušného roku,
- vedúci ZM vyhotoví plán prípravy ZM na nasledujúci ročný tréningový cyklus (ďalej „

RTC“) a zástupca ZM ho predloží a odprezentuje na zasadnutí KM SZB,

- SZB následne uzatvorí s KB zmluvu o zriadení ZM, v ktorej sa stanovia práva a povinnosti pri zabezpečovaní činnosti ZM,
- TŠ zaradení do ZM sú povinní zúčastniť sa testov všeobecnej pohybovej výkonnosti organizovaných KM SZB. Účasť na testoch ZM je odporúčaná aj pre ďalších športovcov vo všetkých žiackych KB SZB.
- Po ukončení zimnej sezóny vyhotoví vedúci ZM vyhodnotenie činnosti ZM, ktorý na zasadnutí KM predloží a odprezentuje určený zástupca ZM.

Činnosť ZM

Riadenie činnosti ZM zabezpečuje KB v súlade so schváleným plánom prípravy ZM. Projektový plán prípravy a aj vyhodnotenie činnosti ZM musí obsahovať všetky náležitosti podľa tejto smernice a ďalších požiadaviek predsedu KM:

- projektové plány prípravy ZM majú obsahovať: zoznam pretekárov, trénerské obsadenie a zloženie realizačného tímu, ciele a priority sezóny, individuálne výkonnostné ciele, finančný plán a termínový plán akcií,
- vyhodnotenia činnosti ZM majú obsahovať: zoznam pretekárov, trénerské obsadenie a zloženie realizačného tímu, plnenie výkonnostných cieľov a prehľad dosiahnutých výsledkov, termíny akcií, finančné zabezpečenie, lekárske zabezpečenie, evidencia objemových ukazovateľov – skutočnosť (len pre kategóriu žiaci a žiačky C), dochádzku na tréningy, individuálne hodnotenie jednotlivých pretekárov, informácie o súťažiach organizovanými KB, záverečné hodnotenie a odporúčania.

Športová príprava ZM

- sa uskutočňuje v súlade so zásadami športového tréningu a v súlade s jednotnou tréningovou metodikou SZB,
- všeobecné tréningové plány a zámer predkladá tréner ZM na oponentúru KM SZB. Individuálne plány vyhotovuje tréner len pre kategóriu ŽiC a ŽyC, ktoré v príslušnom roku dovŕšia vek 14 rokov,
- tréningový proces sa realizuje na základe schválených tréningových plánov a zámeru, za ktorého písomnú realizáciu zodpovedá tréner ZM,

- príprava v ZM má zohľadňovať všetky zložky športovej prípravy tak, aby sa navzájom dopĺňali s perspektívou ďalšieho zdokonaľovania a rastu športovej výkonnosti.

Finančné a materiálne zabezpečenie ZM

Klub biatlonu:

- personálne zabezpečenie tréningového procesu trénerom,
- poskytnutím dostatočného tréningového priestoru v požadovanom čase,
- ďalším príspevkom na činnosť ZM v rámci svojich možností.

SZB:

- príspevkom na činnosť ZM z vlastných zdrojov,
- účelovým príspevkom na činnosť ZM, ktorý je pre jednotlivé ZM rozdelený pomerne podľa počtu športovcov s VT, okrem športovcov, ktorí budú zaradení do CTM,
- metodickým usmerňovaním a pomocou pri riadení tréningového procesu,
- zabezpečovaním oponentúry tréningových plánov a kontroly ich realizácie,
- pravidelným hodnotením činnosti ZM.

Rodičia, resp. zákonní zástupcovia pretekárov:

- finančným príspevkom za celoročnú prípravu v ZM (pretekársky, klubový, oddielový poplatok) pri príslušnom KB,
- financovaním tréningového programu,
- zabezpečovaním osobného materiálneho vybavenia pretekára,
- financovaním zdravotného zabezpečenia a regenerácie pretekára,
- zabezpečovaním pretekára v oblasti stravovania a vhodnej životosprávy.

Ďalšie subjekty:

- sponzori a podporovatelia projektu,
- samosprávny kraj,
- obec,
- základná škola v mieste ZM.

5.2 Štatút centra talentovanej mládeže (CTM)

a) CTM je kľúčovým článkom starostlivosti o TŠ, ktorý nadväzuje na činnosť v ZM a je zriadené s cieľom zabezpečiť profesionálnu starostlivosť o TŠ v biatlone vo veku 15 rokov a viac (dorastenecké a juniorské kategórie)
b) Úlohou CTM je vytvárať optimálne podmienky na zabezpečenie kontinuálneho tréningového procesu vybraných TŠ počas celého RTC pod vedením športových odborníkov na pravidelnej dennej báze.
c) Základnými cieľmi CTM je zabezpečiť plynulý a postupný prechod od všestrannej po špecializovanú športovú prípravu so zameraním na dosahovanie športových výkonov na medzinárodnej úrovni v juniorských kategóriách, zdokonaliť lyžiarsku a strelecku techniku v súťažných podmienkach, vybudovať u TŠ koncentráciu na výkon a prirodzenú potrebu zvyšovať výkonnosť.
d) TŠ z CTM tvoria hlavnú personálnu základňu pre M RD. Hlavní tréneri CTM a tréneri M RD spolupracujú pri tvorbe tréningového harmonogramu s cieľom zachovať kontinuálnu športovú prípravu TŠ počas celého RTC.
e) Za činnosť a úspešnosť CTM zodpovedá SZB.

Zriaďovanie CTM

- CTM zriaďuje SZB rešpektujúc usmernenie príslušného ministerstva SR týkajúce sa starostlivosti o TŠ,
- CTM sa zriaďuje na dobu aktuálneho olympijského cyklu,
- CTM sa zriaďuje pri KB, (ŠKP BB, V-O , ŽP ,BM) v ktorých sú vytvorené všetky podmienky na zabezpečenie zodpovedajúceho tréningového procesuz organizačných dôvodov zriaďuje SZB spravidla 4 CTM.
- SZB uzatvorí s príslušným KB zmluvu týkajúcu sa starostlivosti o TŠ, v ktorej sa stanovia práva a povinnosti pri zabezpečovaní činnosti CTM.
- vedúci CTM vyhotoví plán prípravy CTM na nasledujúci RTC a osobne ho predloží a odprezentuje na zasadnutí KM SZB,
- po ukončení zimnej sezóny vyhotoví vedúci CTM vyhodnotenie činnosti CTM, ktorý predloží a odprezentuje na zasadnutí KM.

Zaraďovanie športovcov do CTM

- do CTM sú zaradení športovci, ktorí v pretekoch slovenského pohára získali v poslednej ukončenej zimnej sezóne minimálne :
- DyB a DiB 3 x I.VT alebo stanovená % strata z maximálneho počtu bodov v rebríčku SLP (napr. 500 – (1% z 500x5)
- ŽyC a ŽiC, DyA1 a DiA1, DyA2 a DiA2 3x I.VT alebo stanovená % strata z maximálneho počtu bodov v rebríčku SLP (napr. 500 – (1% z 500x5)
- Jy a Ji minimálne 3 x I. VT - toto kritérium je možné plniť v súťaži SLP len pri účasti minimálne jedného športovca zaradeného do RD. Podmienka štartu športovca zaradeného do RD neplatí pre M-SR. Dorast A, B, Jy a Ji – v prípade záujmu ŠSR v biatlone umiestnenie na MS JaK v 1. polovici štartového poľa –zaradenie do CTM na základe návrhu TMK
- športovci sú zaradení do CTM spravidla na obdobie 1 RTC so začiatkom vždy k 31. máju príslušného roka,
- návrh na zaradenie TŠ do vybraného CTM dáva predseda KM po dohode s hlavným trénerom CTM a materským KB.
- V sporných prípadoch a pri naplnení kapacitných možností danej CTM, rozhodne o zaradení SZB

  Externí športovci:

  Do systému CTM môžu byť zaradení aj športovci, ktorí splnia základné kritéria pre zaradenie a nemôžu z objektívnych (rodinných, študijných, ...) dôvodov prestúpiť do jednej z 4 vyššie uvedených CTM. Títo dostávajú adekvátny príspevok na činnosť bez nároku na mzdu trénera a platia pre nich rovnaké povinnosti ako pri ostatných športovcov CTM.

  Podmienkou je úzka spolupráca externého športovca a jeho klubového trénera s ved. trénerom CTM, resp. účasť externého športovca na vybraných spoločných akciách CTM.

  Príspevok na činnosť bude pomernou časťou rozdelený a zaslaný tak materskému klubu ako aj do vybranej CTM.

Zotrvanie a vyraďovanie TŠ v CTM

- TŠ zaradený do CTM je povinný získať 1x I.VT v pretekoch Tipos pohára alebo CER CUPU v letnom biatlone na KL. V prípade nesplnenia kritéria zisku 1x I.VT je po skončenie prislúchajúcej zimnej sezóny vyradený z CTM,
- TŠ je z CTM vyradený v prípade porušenia morálnych zásad alebo nedodržania plánu činnosti zostaveného hlavným trénerom CTM,

- v prípade dlhodobého zranenia alebo ochorenia TŠ zaradeného v predchádzajúcom roku do CTM a nesplnení kritérií na zaradenie do CTM v nasledujúcom roku je TŠ po predložení žiadosti klubu a po získaní I.VT v pretekoch LB na KL dodatočne zaradený na ďalšie obdobie do CTM.

  Povinnosti športovcov CTM absolvovať:

  DyA2, DiA2, DyB, DiB, Jy, Ji

- 2x ročne Strelecký výkonový test 4 x L + 4 x S limit 30s, za každú sekundu navyše prirážka 5 s, za každú netrafenú ranu prirážka 10s.
- štafetová streľba 2 x L + 2 x S. Bez časového limitu. Prirážka za netrafenú ranu 10 s.
- 1x ročne Laktátovú krivku na KL
  - 1x ročne laboratórne funkčné vyšetrenie (spiroergometria

  ŽyC, ŽiC, DyA1, DiA1
- 2x ročne test 4 x L + 4 x S limit 30s, za každú sekundu navyše prirážka 5 s, za každú netrafenú ranu prirážka 10s.
- štafetová streľba 2 x L + 2 x S. Bez časového limitu. Prirážka za netrafenú ranu 10 s.
- 1x ročne laboratórne funkčné vyšetrenie (spiroergometria)

  Podmienkou zaradenia športovcov do CTM je riadna evidencia elektronického TD v predchádzajúcom roku (využívanie pre analýzy a ďalšie plánovanie RTC)

  Všetci zaradení športovci musia byť držiteľmi Zbrojného preukazu skupiny „E“ (športová streľba). Pri športovcoch prvým rokom musia túto podmienku splniť do 90 kalendárnych dní po dovŕšení 15 roku života.

Personálne zabezpečenie

- činnosť CTM personálne zabezpečuje SZB v súčinnosti s KB na základe rozhodnutia P SZB každoročne,
- športovú prípravu v CTM zabezpečujú:
  - hlavný tréner CTM – tréner s odbornou pedagogickou spôsobilosťou a s trénerskou kvalifikáciou SZB, kt. musí byť držiteľom zbrojného preukazu skupiny „E“. Tento riadi športovú prípravu v centre, vedie tréningový proces a koordinuje činnosť osobných trénerov pretekárov a ďalších spolupracovníkov,
  - ďalší tréneri CTM a osobní tréneri – v závislosti od počtu členov v CTM s

odbornou pedagogickou spôsobilosťou a s trénerskou kvalifikáciou SZB,

- lekár – zodpovedá za zdravotnú starostlivosť športovcov.

Činnosť CTM

Riadenie činnosti CTM zabezpečuje KB v súlade so schváleným plánom prípravy CTM. Projektový plán prípravy a aj vyhodnotenie činnosti CTM musí obsahovať všetky náležitosti podľa tejto smernice a ďalších požiadaviek predsedu KM:

- projektové plány prípravy CTM majú obsahovať: zoznam pretekárov, trénerské obsadenie a zloženie realizačného tímu, ciele a priority sezóny, individuálne výkonnostné ciele, finančný plán, termínový plán akcií a plán objemových ukazovateľov,
- vyhodnotenia činnosti CTM majú obsahovať: zoznam pretekárov, trénerské obsadenie a zloženie realizačného tímu, plnenie výkonnostných cieľov a prehľad dosiahnutých výsledkov, termíny akcií, finančné zabezpečenie, lekárske zabezpečenie, evidencia objemových ukazovateľov – skutočnosť, prehľad výsledkov testov VPV, dochádzku na tréningy, individuálne hodnotenie jednotlivých pretekárov, záverečné hodnotenie a odporúčania a prílohu: osobné listy TŠ.

Športová príprava v CTM

- uskutočňuje sa v súlade so zásadami športového tréningu,
- tréningový proces sa realizuje na základe schválených tréningových plánov, za ktorých vypracovanie zodpovedá hlavný tréner CTM v spolupráci s klubovým (osobným) trénerom pretekára,
- tréningové plány predkladá hlavný tréner na schválenie KM SZB v písomnej forme,
- príprava v CTM musí byť komplexná a musí obsahovať všetky zložky. Pretekár po trénerskej stránke podlieha tímu odborníkov vedených hlavným trénerom CTM a spolupráca s inými osobami môže byť len na základe súhlasu hlavného trénera CTM,
- príprava v materskom KB sa realizuje pod vedením osobných trénerov pri rešpektovaní pokynov hlavného trénera CTM.

Finančné a materiálne zabezpečenie CTM

SZB:

- odmeňovaním športových odborníkov v CTM.
- účelovým príspevkom na činnosť CTM, ktorý je rozdelený podľa bodového ohodnotenia najlepšieho dosiahnutého výsledku TŠ podľa tabuľky bodového

ohodnotenia v jednotlivých súťažiach počas poslednej ukončenej zimnej sezóny (Smernica č. 5/2018 o prerozdeľovaní financií pre CTM SZB) Významnosť dosiahnutého výsledku a príslušné bodové ohodnotenie jednotlivých súťaží navrhuje TMK a schvaľuje P SZB,

- v prípade dodatočného zaradenia športovca do CTM po pretekoch LB na KL vyradeného z dôvodu dlhodobého zranenia alebo ochorenia bude účelový príspevok na TŠ stanovený na úrovni 50% z minimálneho príspevku TŠ v CTM v predchádzajúcom roku,
- metodickým usmerňovaním a pomocou pri riadení tréningového procesu,
- zabezpečovaním oponentúry tréningových plánov a kontroly ich realizácie,
- pravidelným hodnotením činnosti CTM,
- zabezpečením pracoviska pre funkčnú diagnostiku.

Ministerstvo SR:

- podporuje činnosť CTM prostredníctvom SZB, ktorému poskytuje dotáciu zo štátneho rozpočtu PUŠ Talent.

Klub biatlonu:

- zabezpečovaním priestorov pre činnosť,
- zabezpečením materiálneho vybavenia.

Rodičia, resp. zákonní zástupcovia pretekárov:

- zabezpečením osobného materiálneho vybavenia TŠ,
- spolufinancovaním tréningového programu TŠ,
- spolufinancovaním zdravotného zabezpečenia a regenerácie TŠ,
- zabezpečovaním pretekárov v oblasti stravovania a vhodnej životosprávy.

Ďalšie subjekty:

- sponzori a podporovatelia projektu,
- samosprávny kraj,
- obec,
- stredná škola v mieste CTM.

5.3 Štatút zväzového centra prípravy mládeže (ZCPM)

a) ZCPM je útvar pre podporu prípravy najtalentovanejších pretekárov vo veku od 18 do 23 rokov a viac, ktorí ešte nedosiali úroveň športového výkonu potrebnú na zaradenie na profesionálnu pracovnú pozíciu v rezortnom športovom stredisku. Do ZCPM sú zaradení TŠ alebo amatérski športovci za dosiahnutie výrazných výsledkov na medzinárodných podujatiach IBU.

b) Úlohou ZCPM je poskytnúť sociálne, finančné a materiálne zabezpečenie vybraným TŠ a tak vytvoriť optimálne podmienky pre zabezpečenie tréningového procesu.

c) Výška a forma podpory TŠ je stanovená individuálne na základe rozhodnutia P SZB alebo smernice o odmeňovaní športovcov SZB.

d) Za činnosť ZCPM zodpovedá SZB.

Zriaďovanie ZCPM

- ZCPM zriaďuje SZB rešpektujúc usmernenie MCRaŠ SR týkajúce sa starostlivosti o TŠ,
- sídlo ZCPM je totožné so Slovenským zväzom biatlonu.

Zaraďovanie a vyraďovanie športovcov do a zo ZCPM

- do ZCPM sa zaraďujú TŠ s predpokladmi na dosiahnutie medzinárodnej úrovne výkonnosti na základe splnenia výkonnostných kritérií. Kritériá vypracováva TMK SZB a schvaľuje ich P SZB,
- zaraďovanie do ZCPM sa robí na základe návrhu TMK SZB vždy k 31. máju príslušného roku,
- vyhodnocovanie plnenia výkonnostných cieľov realizuje TMK každoročne,
- TŠ zaradení v ZCPM môžu byť zároveň aj členom ďalšieho strediska ÚTM, RD alebo rezortného strediska,
- TŠ môžu byť vyradení zo ZCPM v prípade neplnenia výkonnostných cieľov, porušenia morálnych zásad alebo nedodržania organizačných pokynov príslušného športového odborníka.

Personálne zabezpečenie

- za personálne zabezpečenie ZCPM zodpovedá SZB v súčinnosti s TMK SZB,
- športovú prípravu TŠ v ZCPM zabezpečuje:
    - športový odborník, ktorý zodpovedá za prípravu tréningového plánu a vedie športovú prípravu jednotlivých TŠ,
    - ostatní spolupracovníci – podľa potrieb sa na zabezpečovaní činnosti podieľajú aj ďalšie osoby, ako sú napr. tréner RD, klubový tréner (osobný tréner), masér, metodik, videotechnik, administratívny pracovník a pod.

Športová príprava v ZCPM

- uskutočňuje sa v súlade so zásadami športového tréningu,
- tréningový proces TŠ sa realizuje na základe schválených tréningových plánov,
- tréningové plány predkladá TMK zodpovedný športový odborník v písomnej forme.

Finančné a materiálne zabezpečenie

SZB:

- poskytnutím sociálneho zabezpečenia pre TŠ zaradených v ZCPM,
- financovaním športovej prípravy a účasti na súťažiach,
- odmeňovaním športových odborníkov a ďalších spolupracovníkov,
- zabezpečovaním materiálneho vybavenia členov ZCPM,
- metodickým usmerňovaním a pomocou pri riadení tréningového procesu,
- zabezpečovaním oponentúry tréningových plánov a kontroly ich realizácie,
- pravidelným hodnotením činnosti ZCPM,
- vytvorením predpokladov na celoročné zabezpečenie ubytovania a stravovania v internátnej forme v spolupráci so strediskom vrcholového športu,

Ministerstvo SR:

- podporuje činnosť ZCPM účelovou dotáciou zo štátneho rozpočtu PUŠ Talent alebo PUŠ ŠR.

Ďalšie subjekty, ktorými môžu byť napr.:

- SOŠV,
- rezortné športové strediská,
- sponzori SZB alebo sponzori pretekárov na základe zmlúv,
- rodičia pretekárov a ďalší.

Pre skvalitnenie tréningových a sociálnych podmienok TŠ uzatvára SZB dohodu o spolupráci s UMB Banská Bystrica. Cieľom dohody o spolupráci je pomôcť športovcom pri správnom výbere študijného programu pre jednotlivca tak, aby spĺňal požiadavku TŠ na získanie kvalitného vzdelania rešpektujúce individuálne predpoklady na štúdium, ako aj vytvárať predpoklady na úspešné absolvovanie prijímacieho konania a vytvárania priestoru na realizáciu individuálneho študijného programu počas štúdia na VŠ.

6. ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA

Smernica č. 6/2020-3 nadobúda účinnosť dňom 1.6.2027. Týmto dňom zároveň stráca účinnosť Smernica č. 2/2020-2 schválená P SZB dňa 2. 7. 2022

Schválené P SZB dňa 8.10.2026

7. PRÍLOHY

1. Príloha č. 1 - Batéria testov všeobecnej pohybovej výkonnosti ZM SZB

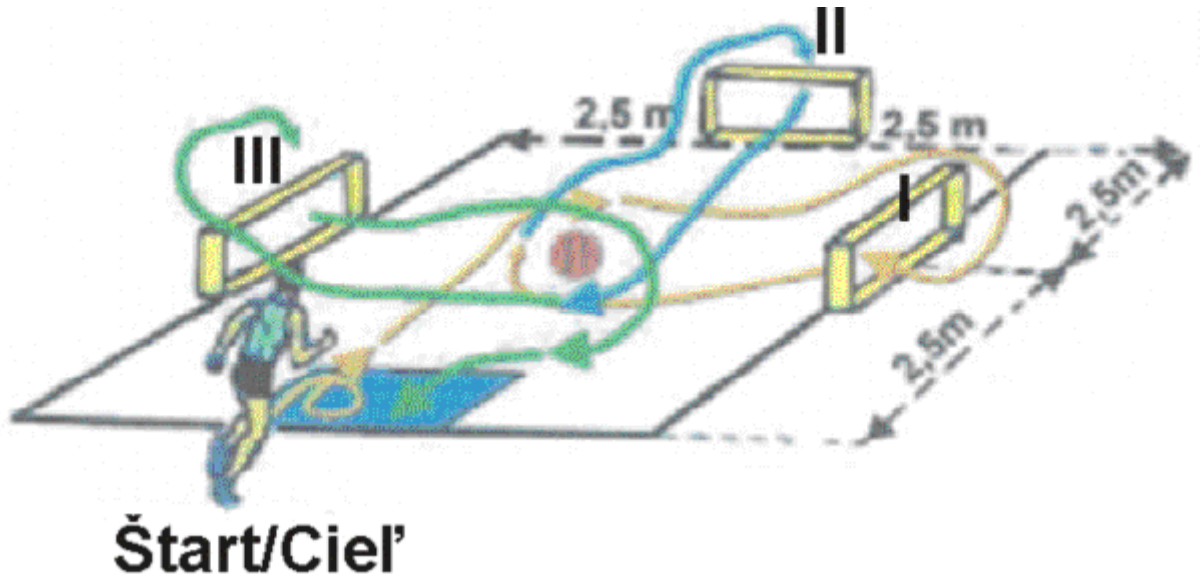
1. Prekážkový beh

Popis:

- Štart
- Kotúľ vpred na podložke
- Beh k lopte - obrat doprava - preskok cez prekážku I -podlezenie prekážky
- Beh k lopte - obrat doprava - preskok cez prekážku II -podlezenie prekážky
- Beh k lopte - obrat doprava - preskok cez prekážku III -podlezenie prekážky
- Cieľ

Pri preskoku žiadna pomoc rukami, smer behu podľa obrázka. Výška prekážky je 50 cm a jej dĺžka je 150 cm.

Hodnotenie: Dosiahnutý čas od štartu do cieľa. Každý športovec absolvuje dva štarty, najlepší dosiahnutý čas sa počíta do hodnotenia testu.

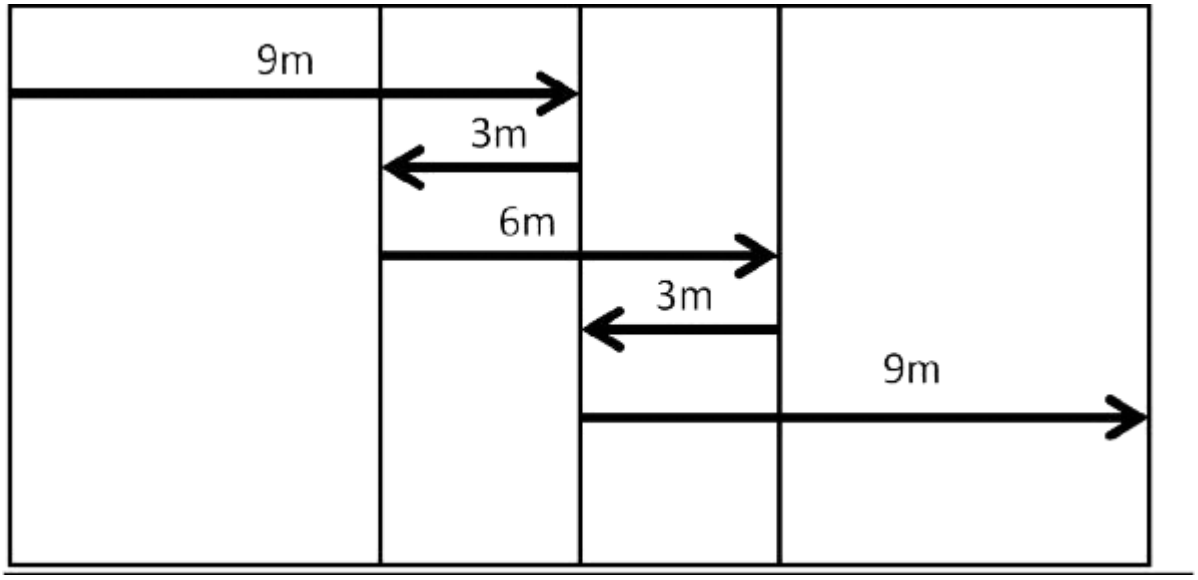


Obr 4. Prekážkový beh

2. Cik-cak beh k čiaram

Popis: Test sa vykonáva na rozmeroch volejbalového ihriska. Štart za čiarou podľa obrázka 2, beh podľa vyznačených smerov medzi vyznačenými čiarami (9m-3m-6m-3m-9m). Cieľ za čiarou podľa obrázka 2.

Hodnotenie: Dosiahnutý čas od štartu do cieľa. Každý športovec absolvuje dva štarty, najlepší dosiahnutý čas sa počíta do hodnotenia testu.



Obr. 5 Cik-cak beh k čiaram

3. Kotúľ vpred opakovane

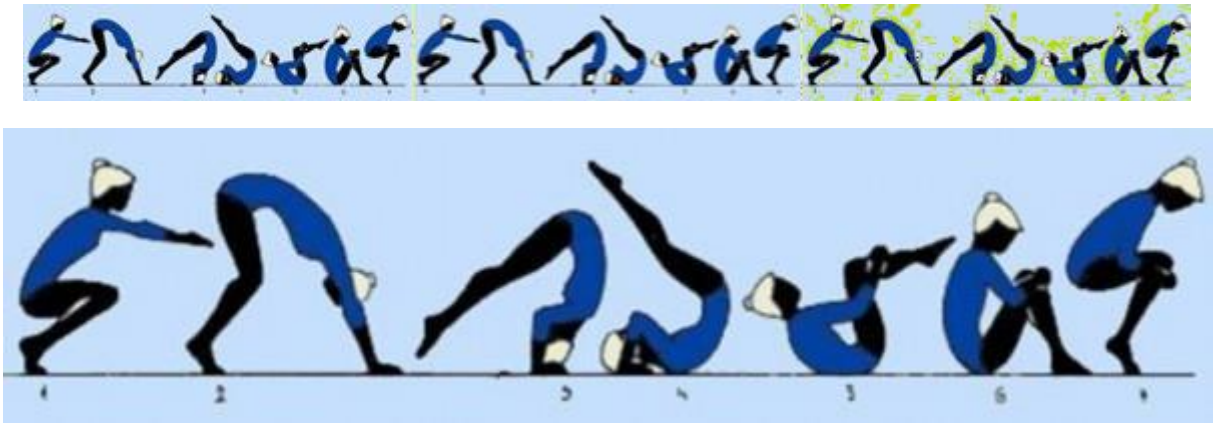
Popis: Vykonanie správneho prevedenia troch za sebou naviazaných kotúľov vpred.

Podstatu kotúľa tvorí valivý pohyb tela. Kľúčovou fázou je zrýchlenie valivého pohybu v druhej časti kotúľa, kedy na hornú časť tela pôsobí negatívne tiažová sila. Čím sa cvičenec viac „zbalí“, tým má menšiu dĺžku obvodu a plynulejšie vykoná valivý pohyb do výslednej polohy.

Počiatočný impulz k valivému pohybu z východiskovej polohy – napr. z drepu (obr. 3, figúra 1) dosiahneme dohmatom pred plochu opory (fig. 2), vystretím dolných končatín so súčasným zdvihnutím a premiestnením bokov pred smer pôsobenia odrazu dolných končatín (fig. 2, 3). Začneme padať vpred. Uplatníme tu brzdiacu činnosť paží. Pomocou

nej a zaoblenia krčnej a hrudnej časti chrbtice zmeníme pád na valivý pohyb s prechodom do ľahu vznesmo (fig. 4). Zrýchlenie valivého pohybu v závere kotúľa dosiahneme aktívnym pohybom trupu smerom ku stehnám, rýchlym pokrčením predkolenia a ich pritiahnutím rukami ku stehnám (fig. 5, 6) (www. Infovek.sk, Kotúle).

Hodnotenie: Výkon v tomto teste sa nehodnotí, ale sa vyžaduje správne prevedenie naviazaných opakovaných kotúľov vpred.



Obr. 6 Kotúľ vpred opakovane

4. Kotúľ vzad opakovane

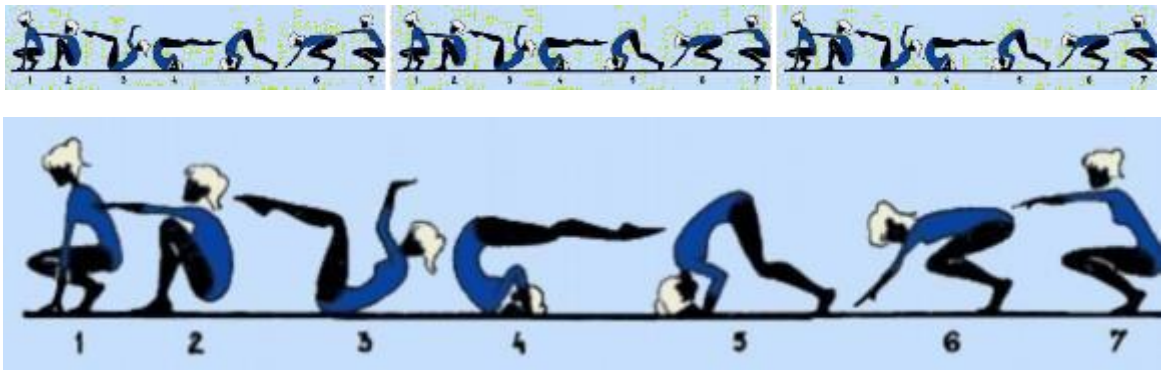
Popis: Vykonanie správneho prevedenia troch za sebou naviazaných kotúľov vzad.

Zaoblením tela sa zabezpečuje plynulosť valivého pohybu. V kľúčovej fáze kotúľa treba silou paží prekonať pôsobenie tiažovej sily a pretočiť telo cez hlavu. Na začiatku kotúľa je preto potrebné využiť pôsobenie tiažovej sily pri páde vzad a získať tak počiatočný impulz k valivému pohybu. Švih dolných končatín smerom k trupu zrýchľuje valivý pohyb. V momente, keď je telo v polohe strmhlav nad miestom opory, začína vzpieracia činnosť paží, ktorá vytvorí potrebný priestor medzi plecami a podložkou na pretočenie hlavy. Položením chodidiel, čo najbližšie k opore a vystretím paží dochádza k vzpriamovaniu trupu a dokončeniu kotúľa.

Z východiskovej polohy obr.4 (figúra 1) prejdeme na plné chodidlá, predpažíme, zaoblíme chrbát, predkloníme hlavu a sadneme si čo najbližšie k pätám (fig. 2). V prevale vzad skrčmo plynulo pokračujeme a zároveň krčíme predlaktia smerom vzad (fig. 3). Ruky kladieme na podložku vedľa hlavy prstami ku pleciam (fig. 4). Zdvíhaním trupu do

zvislej polohy vystierame aj dolné končatiny a premiestňujeme ich asi pod 45° uhlom za hlavu (fig. 4). Keď dosiahne trup zvislú polohu, nadvihneme ho pomocou paží, aby sme umožnili pretočenie tela cez hlavu (fig. 5). Potom skrčíme dolné končatiny a položíme chodidlá na podložku (fig. 6). Zároveň vystrieme paže a odtlačíme nimi trup do výslednej polohy (fig. 7). (www. Infovek.sk, Kotúle)

Hodnotenie: Výkon v tomto teste sa nehodnotí, ale sa vyžaduje správne prevedenie naviazaných opakovaných kotúľov vzad.



Obr. 7 Kotúľ vzad opakovane

5. Predklon

Popis: Testovaný stojí v stoji spätnom obr. 5 (špičky chodidiel a päty u seba) na zvýšenej podložke (napr. lavička, schod), kde sú značky po 1 cm nad aj pod úrovňou podložky. Stupnica je vytvorená tak, že značka na úrovni podložky je označená 0 cm a ďalšie značky pod úrovňou tvoria stupnicu od 0 do 20 cm plusovú (+) , nad úrovňou podložky od 0 do 20 cm stupnicu mínusovú (–). Test vykonáva hráč bez obuvi (naboso). Predklon musí byť pomalý a plynulý postupne od predklonu hlavy bez pokrčenia kolien. V maximálnom predklone (dotyk prstov ruky na značku) musí testovaný zostať najmenej 3 sekundy. Na stupnici odčítame príslušnú hodnotu v cm (buď plus alebo mínus) a zaznamenáme do protokolu výsledkov. (Pavol Škripko, 2009). Examinátor zaevidoval hĺbku predklonu vzhľadom na podložku s presnosťou na 0,5 cm, bod 0 bol na úrovni hornej hrany podložky.

Hodnotenie: Výkon sa hodnotí do protokolu v cm. Môže byť buď kladný (plus +) alebo záporný (mínus –).

Obr. 8 Predklon

6. Beh 50m

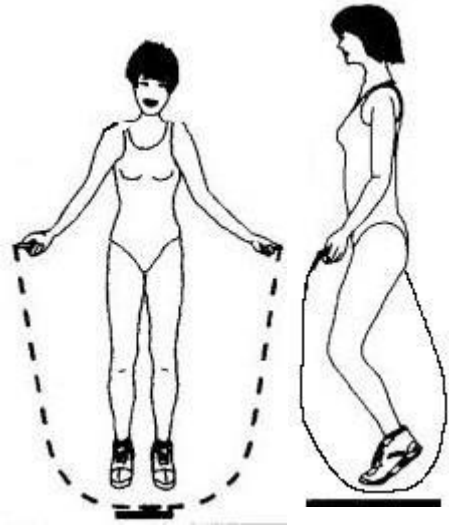
Popis: Štart z polovysokého štartu špičkami chodidiel za štartovnou čiarou a na povel („pripraviť - pozor – vpred“) beží vpred. Vykonávame na atletickej dráhe aj mimo nej. Povrch dráhy môže byť len tartan, škvara, antuka, asfalt, parkety. Pre beh je možné použiť len obuv s hladkou podrážkou (Pavol Škripko, 2009).

Hodnotenie: Dosiahnutý čas od štartu do cieľa. Každý športovec absolvuje dva štarty, najlepší dosiahnutý čas sa počíta do hodnotenia testu.

7. Preskok cez švihadlo

Popis: Preskakovanie švihadla znožmo v čase 1 min (obr. 6)

Hodnotenie: Hodnotí sa počet preskokov v čase trvania 1 min.



Obr. 9 Preskok cez švihadlo

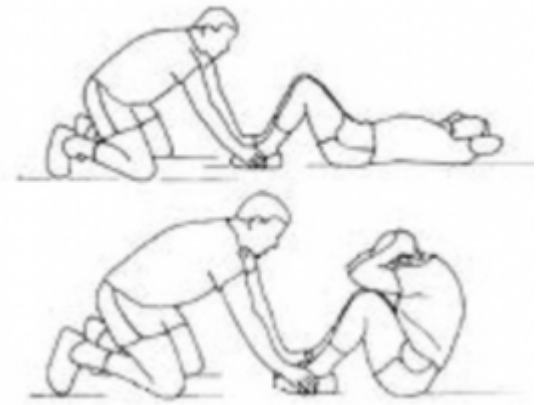
8. Sed-ľah

Popis: Testovaný športovec leží na chrbte, kolená sú pokrčené v 90° uhle, chodidlá vo vzdialenosti 30 cm. Paže skrčiť upažmo, ruky v tyl, zopnúť prsty. Druhá osoba pridŕža testovaného za členky a počíta správne vykonané sedy (oba lakte sa dotknú kolena) a ľahy (chrbát a chrbtová časť dlane sa dotknú podložky) (obr.7).

Pohyb sa vykonáva čo najrýchlejšie po dobu 1 min.

Hodnotenie: Hodnotí sa počet správne vykonaných ľah-sedov v čase trvania 1 min.

Chybný je nekontrolovaný návrat zo sedu do ľahu, pri ktorom sa trup odráža od podložky a ruky spojené za hlavou sa nedotknú podložky. Pohyb je plynulý bez prestávok.



Obr. 10 Sed-ľah

9. Slackline

Popis: Testovaný športovec sa postaví na jednu nohu v strede Slacklin-u a snaží sa vydržať v postavení na jednej nohe po dobu 5 sek, druhá noha je v unožení. Test sa vykonáva na pravej a ľavej nohe zvlášť. Každý športovec má na splnenie úlohy 3 pokusy na každej nohe.

Hodnotenie: Hodnotí sa počet pokusov na zaujatie správnej polohy. Za opakovanie pokusu sa považuje dotyk jednej nohy podložky. 3body-1.pokus, 2body - 2.pokus, 1bod - 3.pokus, 0 bodov - ak športovec nezaujme polohu na dobu 5 sekúnd ani na 3. pokus

Obr. 11 Slackline

10. Hod Kriketovou Loptičkou/granátom na cieľ

Popis: Testovaný športovec sa postaví za vopred určenú čiaru a hádže kriketovú loptičku/granát z miesta na cieľ vzdialený 15 m. Cieľ je vyznačený štvorec veľkosti 2,5m x 2,5m. Každý športovec má tri pokusy trafiť stanovený cieľ.

Hodnotenie: Testovaný športovec má tri pokusy na splnenie úlohy trafenie loptičky/granátu do cieľa. 3body - 3 zásahy, 2body – 2 zásahy, 1bod – 1 zásah, 0 bodov - ak športovec netrafí stanovený cieľ ani raz.