

SMERNICA

SLOVENSKÉHO ZVÁZU BIATLONU PRE ŠKOLSKÝ BIATLON

Slovenský zväz biatlonu vydáva Smernicu pre súťaž pod názvom ŠKOLSKÝ BIATLON

Účelom projektu je zapojiť deti do športového procesu na báze pravidelnosti a viesť ich k športovaniu a tým aj prispieť k zdravému životnému štýlu. Súťaž je o všestrannosti a skladá sa z disciplín ako je beh, prekážky a strelba na cieľ.

1. OBSAH PRETEKOV

Obsahom pretekov je letný biatlon - kros so strelbou.

Špecifikácia súťaže:

- a) súťaž je určená pre deti vo veku povinnej školskej dochádzky
- b) kategória je rozdelená na chlapcov a dievčatá a prvý a druhý stupeň
- c) súťaž pre obe kategórie pozostáva z troch jednotlivých disciplín: beh bez prekážok 50 m, strelba na čas a výkon, beh so štyrmi prekážkami rozmiestnenými na úseku dlhom 20m
- d) súťaž sa môže konať v interiéri – telocvičňa alebo v exteriéri – štadión
- e) prekážky pozostávajú z: kotúl v pred, preskok cez prekážku vo výške 30 cm, slalom pomedzi štyri kužele vo vzdialenosti 1 m od seba, 2x otočenie o 360° okolo kužela vpravo a vľavo
- f) strelba sa vykonáva z laserovej pušky na terč vzdialený 10 m v polohe lež, kde musí vystreliť 5 rán. Počítajú sa presné zásahy a každý netrafený terč je penalizovaný 5 sek.
Alternatíva pre strelbu je aj hod loptičkou na cieľ vo vzdialenosti 5 m, kde musí hodiť 5 krát. Počítajú sa presné zásahy a za každý nepresný zásah je penalizovaný 10 sek.

2. HODNOTENIE PRETEKOV

Hodnotia sa jednotlivci po súťaži a na konci súťažného obdobia aj škola ktorá získa najviac bodov z účasti žiakov.

Boduje sa podľa Pravidiel biatlonu, príloha č.4 čl.6.2

3. ÚČASŤ NA PRETEKACH

Súťažiaci žiaci sa svojou účasťou stávajú členmi Slovenského zväzu biatlonu. Súťažné obdobie je školský kalendárny rok.

Schválené ŠTK, 21.03.2026

Schválené P SZB, 27.03.2026