

Preteky obratnosti v biatlone (POB) - leto

Preteky obratnosti v biatlone (POB) beh s terénnymi nerovnosťami, stanovenými disciplínami a strelbou na cieľ.

Pretekári absolvujú trať s prekážkami. Strieľa sa 5 rás v polohe lež na terče podľa pravidiel Biatlonu. Zbrane majú pretekári svoje a uložené v stojanoch podľa pravidiel Biatlonu. Za každý nepresný zásah bude časová prirážka 10 sekúnd. Za nesplnenie každej disciplíny bude časová prirážka 10 sekúnd. Kotúľ vzad nebude penalizovaný ale disciplína sa musí absolvovať. Pri neabsolvovaní bude diskvalifikácia.

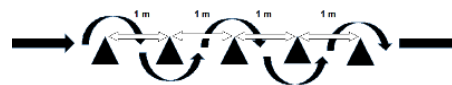
Preteky obsahujú šesť prekážok pozostávajúcich z absolvovania osmičky (kužele sú umiestnené do štvorca o rozmere 2 x 2 m), otočky o 360 stupňov, slalomom pomedzi päť kužeľov v rozmedzí 1 m od seba, preskokom ponad prekážku vysokej 0,5 m, kotúľom vzad do vytyčeného priestoru širokého 1,5 m a plynule pokračuje k prekročeniu bokom (útkrom) piatich korýtok v rozmedzí 0,5 m od seba. Po absolvovaní prekážok pokračuje na strelnicu kde splní danú položku a pokračuje do cieľa.

Dĺžka tratí pre jednotlivé kategórie.

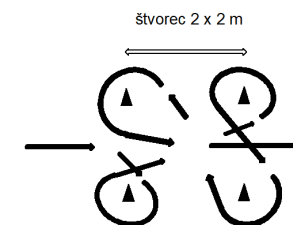
Kategória	POB		
	Trať v km	Strelba	Prirážka
Žiaci/ky 7-9 roč.	0,5	-	10"
Žiaci/ky A	0,5	L	10"
Žiaci/ky B	0,7	L	10"
Žiaci/ky C	0,7	L	10"



OTOČKA



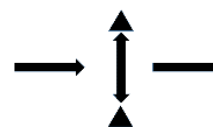
SLALOM



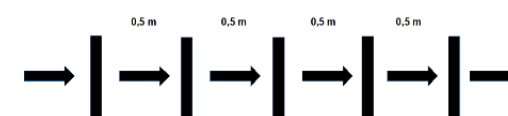
OSMIČKA



PRESKOK



KOTÚĽ VZAD



PREKROČENIE