

Posudzovanie klasickej techniky v kategóriách Prípravky a Žiakov 10-11 roč.

ŠTK odporúča nominovanému TD na SIP a MSr, vybrať do Súťažnej poroty 2 členov z radov trénerov, ktorí budú dohliadať na správnosť vykonávania klasickej techniky v kategóriách Prípravky a Žiakov 10-11 ročných, na určených úsekoch trate. K posudzovaniu klasickej techniky požiadať aj 2.TD resp. Delegovaného rozhodcu zo Súťažnej poroty.

ŠTK odporúča TD vybrať prioritne úseky s miernym stúpaním a prechodom do rovinatej časti trate, kde sa kontroluje technika „stromčeka“ bez fázy sklzu a striedavý beh, alebo úsek so zatáčkou, kde sa kontroluje technika odšlapávania.

ŠTK odporúča TD prvý prípad porušenia pravidiel pre klasickú techniku riešiť napomenutím a zápisom do Evidencie napomenutí Slovenského pohára. V prípade opakovaného porušenia pravidiel pre klasickú techniku, udeliť prirážku 30 sekúnd.

Klasická technika – zjednodušená definícia.

Klasická technika zahŕňa techniku striedavého behu, techniku jazdy súpaž, techniku "stromčeka" bez fázy sklzu, techniku zjazdu a techniku zatáčania. Jednostranné alebo obojstranné korčuľovanie nie je dovolené

Technika zatáčania zahŕňa odšlapávanie pri zmenách smeru. Kde je vyrezaná stopa, zatáčanie s odšlapávaním nie je dovolené. Toto pravidlo platí aj pre tých pretekárov, ktorí idú mimo stopu. Ak je na trati narysovaná jedna alebo viac stôp, opakované zmeny smeru do a zo stopy nie je dovolené.

Voskovanie, škrabanie alebo čistenie lyží pretekárom počas preteku je zakázané. Výnimka: v klasickej technike môžu pretekári svoje lyže oškrabať a primazať, ak je to nutné. Pretekárom môžu byť len podané nástroje a materiál, čistenie musí pretekár previesť mimo stopu bez cudzej pomoci.

Na upravenú trať nie je dovolené ukladať vetvičky, nástroje alebo iný materiál.