

# SLOVENSKÝ ZVÄZ BIATLONU



## VYHODNOTENIE RTC 2021 / 2022

# MLÁDEŽNÍCKE REPREZENTAČNÉ DRUŽSTVO

### OBSAH

A.	ZLOŽENIE DRUŽSTVA.....	2
B.	ZLOŽENIE REALIZAČNÉHO TÍMU .....	3
C.	VYHODNOTENIE VÝKONNOSTNÝCH CIEĽOV A PRIORÍT SEZÓNY .....	3
D.	REALIZÁCIA TERMÍNOVÉHO PLÁNU PRÍPRAVY .....	5
E.	REALIZÁCIA TRÉNINGOVÉHO MODELU PRÍPRAVY .....	8
F.	EVIDENCIA OBJEMOVÝCH UKAZOVATEĽOV - SKUTOČNOSŤ .....	8
G.	INDIVIDUÁLNE HODNOTENIE PRETEKÁROV .....	8
H.	FINANČNÉ ZABEZPEČENIE .....	9
I.	LEKÁRSKE ZABEZPEČENIE .....	9
J.	NÁVRH ZLOŽENIA DRUŽSTVA NA SEZÓNU 2021/2022.....	10
K.	ZÁVEREČNÉ HODNOTENIE A ODPORÚČANIA.....	12

## A. Zloženie družstva

Mládežnícke RD SZB (ďalej M-RD) pre prípravu bolo aj v sezóne 2021/2022 zriadené ako nadstavba na CTM SZB na podporu 19 vybraných talentovanejších športovcov. Počas súťažnej sezóny tvorili členovia M-RD základňu pre MS JaK, OMEJ, IBU JP a EYOF-u a zúčastnili sa aj seniorských pretekov IBU SP, IP a mládežníckeho IBU RC alebo MS v letnom biatlone. Okrem členov M-RD pre prípravu sa počas sezóny do mládežníckych súťaží zapojili aj ďalší traja športovci (M. Gregor, J. Machyniaková a B. Belicaj). V RŠS bolo zaradených až 11 z 21 športovcov. Z družstva pre MS JaK bolo v do prípravy RD SZB na základe nominačných kritérií správne zaradených už v 5. 2021 až 8 z 9 športovcov, rovnaký počet 8 z 9 platil aj pre OMEJ a pre EYOF 5 zo 6 športovcov.

Zaradenie do M-RD SZB 2021/2022											
Katégoria	Por. č.	Priezvisko a meno	Kód	Klub	Kritéri	RŠS	Príprava	MSJaK	OMEJ	EYOF	Ďalšie IBU
Ji	1	Golian Peter	000607	KBBREZNO	B	nie	čiasť	nie	nie		nie - servis
Ji	2	Bury Filip	021221	ŠKŽP	B	nie	áno	nie	nie		IP, JP, RC
Ji	3	Cesnek Damián	010209	SKPZILINA	B	nie	áno	áno	áno		IP, JP, MS LB
Ji - CTM	4	Gregor Matej	020619	FANTEAMBB	nomi	nie	nie	nie	áno		IP, JP
Jy	1	Kapustová Ema	026214	ŠKŽP	A	VŠC	áno	áno	áno		IP, MS LB
Jy	2	Remeňová Zuzana	005727	ŠKŽP	A	VŠC	áno	nie-zdr.	áno		SP, IP, OME, MS LB
Jy	3	Remeňová Mária	005727	ŠKŽP	B	VŠC	áno	nie-zdr.	áno		SP, IP, OME, MS LB
Jy	4	Holmiková Veronika	025209	ŠKP BB	B	nie	áno	nie	nie		JP, IP
Jy - SRD	5	Júlia Machyniaková	000610	ŠK DUKLA	A-nom	VŠC	nie	áno	áno		SP, IP, MS LB
Ki	1	Melicher Bruno	040218	UMBTEAM	B	NŠC	áno	nie	nie	nie	IP, RC, MS LB
Ki	2	Černák Adam	040914	KBOSRBLIE	B	NŠC	áno	nie	nie	áno	IP, RC
Ki	3	Ilavský Sebastián	041029	ŠKŽP	B	VŠC	áno	nie	nie	nie	MS LB, JP
Ki	4	Lešták Jakub	030423	FANTEAMBB	B	nie	áno	nie	nie	nie	RC
Ki	5	Mejtský Maxim	050909	ŠKP BB	B	NŠC	áno	nie	nie	nie	RC
Ki	6	Cienik Martin	050603	ŠKP BB	B	NŠC	áno	áno	nie	nie	nie
Ki	7	Borguľa Jakub	040821	FANTEAMBB	TMK	nie	áno	áno	áno	áno	JP
Ki - CTM	8	Benjamín Belicaj	031025	ŠKP BB	nomi	nie	nie	áno	áno	áno	JP
Ky	1	Makovínyová Kristína	045226	ŠKŽP	A	VŠC	áno	áno	nie	áno	IP
Ky	2	Pacerová Sára	036207	ŠKŽP	A	VŠC	áno	áno	nie	áno	JP
Ky	3	Skačanová Barbara	035726	KBBREZNO	B	nie	áno	áno	áno	áno	JP
Ky	4	Molentová Tamara	051116	RA/ŠKŽP	B	nie	áno	nie	nie	nie	RC
Ky	5	Tothová Rebeka	050625	FANTEAMBB	B	nie	áno	nie	nie	nie	x

Obr. 1 Menný zoznam členov mládežníckych RD 2020/2021

## B. Zloženie realizačného tímu

**Vedúci tréner:** Mgr. Peter Kazár

**Ďalší tréneri:** zodpovední tréneri CTM SZB – Mgr. Filip Kramla, Mgr. Jana Daubnerová, Phd, PaedDr. Kobela Pavel PhD., Jaroslav Kamenský, Mgr. Ľubomíra Kalinová a ďalší tréneri CTM SZB.

**Servis lyží:** členovia servisného tímu SZB

**Masér:** Milan Dziad,

**Ostatní členovia:** Sekretariát SZB

RD tréneri SZB

Členovia RŠS

## C. Vyhodnotenie výkonnostných cieľov a priorít sezóny

### 1. MS JaK SOLDIER HOLLOW (USA), 20.02. – 03.03. 2022

- individuálne umiestnenia, podľa individuálnych cieľov

- 4x do 20. miesta

*Splnené 13x – Kapustová 9. a 15.; J. Machyniaková 14. a 15.; Borguľa 1., 2. a 2.; Makovínyová 11. a 17. miesto; Pacerová 19. a 20. miesto; Skačanová 13., a 20. miesto*

- 15 x bodové umiestnenie

*Splnené 20 x – Kapustová 9., 15., 17; J. Machyniaková 14. a 15.; Borguľa 1., 2. a 2.; Makovínyová 11., 17. a 30. miesto; Pacerová 19., 20. a 31. miesto; Skačanová 13., 20. a 22. miesto, Cienik 35. a 40. miesto, Cesnek 40. miesto;*

- 2 x do 10. miesta a v ½ štartového poľa v pretekoch štafiet

*Splnené – 7. miesto štafeta Ky (Makovínyová, Skačanová, Pacerová) a 7. miesto štafeta Ki (Belicaj, Borguľa, Cienik)*

~~- 1x do 13. miesta v pretekoch zmiešaných štafiet.~~

Vyhodnotenie RTC 2021/2022 – M-RD SZB

*Všetky výkonnostné ciele splnené. Na MS Jak chýbala účasť Jy: Z. Remeňovej a M. Remeňovej.*

## **2. OMEJ POKLJUKA (SLO), 17.01. – 23.01. 2022**

- individuálne umiestnenia, podľa individuálnych cieľov

- 2x do 20. miesta

*Splnené – Z. Remeňová 5., 9. a 10. miesto; M. Remeňová 6. a 11. miesto; E. Kapustová 18. miesto;*

- 1 x do 12. miesta v zmiešaných štafetách

*Splnené – Z. Remeňová a D. Cesnek 6. miesto*

*Všetky výkonnostné ciele splnené.*

## **3. EYOF VOUKATTI (FIN), 20.-25. 03. 2022**

- individuálne umiestnenia, podľa individuálnych cieľov

- 3x do 20. miesta

*Splnené – J. Borguľa 3. a 18. miesto; K. Makovínyová 5. a 13. miesto;*

- 5x do 40. miesta

*Splnené - J. Borguľa 3. a 18. miesto; K. Makovínyová 5. a 13. miesto; A. Černák 24. a 34. miesto; B. Belicaj 32. a 36. miesto.*

- 1 x do 10. miesta v pretekoch zmiešaných štafiet

*Nesplnené – 13. miesto (Makovínyová, Meszárošová, Černák a Borguľa)*

*Individuálne výkonnostné ciele splnené. V zmiešanej štafete a na EYOF-e chýbala účasť B. Skačanovej a S. Pacerovej.*

## **4. IBU POHÁR**

Vyhodnotenie RTC 2021/2022 – M-RD SZB

- 5 umiestení do 40. miesta

*Pozn.: plánovaná účasť juniorov a junioriek*

*Splnené 6x – Z. Remeňová 11. miesto; M. Remeňová 28., 34., 35., 36., 36.; (J. Machyniaková 36. miesto)*

## **5. JUNIORSKÝ IBU POHÁR – CELKOVÉ PORADIE**

- 12. miesto juniorky,
- 14. miesto juniori.

*Pozn.: plánovaná účasť kadetov a kadetiek*

*Splnené – Jy 9. miesto 3054 b.; Ji 12. miesto 2185 b.*

**Úloha: skvalitniť športovú prípravu, vytvoriť nadstavbu pre zabezpečenie TŠ v CTM a poskytnúť členom M-RD súťažné materiálne vybavenie.**

*Úlohu považujeme za splnenú. Členom M-RD boli poskytnuté 3 alebo 4 TT v prípravnom období, bola zrealizovaná záverečná príprava na MS JaK, OMEJ(účasť na 3. JP) a EYOF, boli zrealizované 2 testy laktátovej krivky a ďalšie. Z materiálneho vybavenia boli všetkým členom poskytnuté pretekové lyže, lyžiarky, palice a základný pitný režim.*

### **D. Realizácia termínového plánu prípravy**

Plnenie individuálnych tréningových úloh a modely príprav členov M-RD budú predložené vo vyhodnoteniach jednotlivých CTM SZB.

**Spoločné TT M-RD v r. 2021 prebiehali podľa schváleného harmonogramu:**

**- 03. - 06. júna 2021 – Osrblie (SVK) Ki, Ky, Ji a Jy**, obsahové zameranie – kľudová strelba, silové, kompenzačné a imitačné cvičenia, atletický beh – *zrealizovaný podľa plánu. T-TT sa zúčastnili 16 športovci a 5 členovia RT: Bury Filip, Cienik Martin, Černák Adam, Golian Peter, Holmiková Veronika, Ilavský Sebastián, Kapustová Ema, Lešták Jakub, Makovínyová Kristína, Mejtský Maxim, Melicher Bruno, Molentová Tamara, Pacerová Sára, Remeňová Mária, Remeňová Zuzana, Tothová Rebeka, Kazár Peter, Otschenash Nataliia, Kramla Filip, Smarkoňová Anežka, Dziad Milan*

Vyhodnotenie RTC 2021/2022 – M-RD SZB

- **09. - 22. júla 2021 – Obertilliach (AUT) Ki, Ky, Ji a Jy**, obsahové zameranie – nácvik streleckých zručností, komplexný tréning na kol. l., silové a kompenzačné cvičenia, technika kol.l., beh s palicami, stredohorská príprava – *zrealizovaný podľa plánu*. Z-TT sa zúčastnili 18 športovci a 7 členovia RT: *Borguľa Jakub, Bury Filip, Cesnek Damián, Cienik Martin, Golian Peter, Holmíková Veronika, Ilavský Sebastián, Kapustová Ema, Lešták Jakub, Makovínyová Kristína, Mejtský Maxim, Melicher Bruno, Molentová Tamara, Pacerová Sára, Remeňová Mária, Remeňová Zuzana, Skačanová Barbara, Tothová Rebeka, Daubnerová Jana, Kamenský Jaroslav, Kazár Peter, Smarkoňová Anežka, Dziad Milan, Ťapaj Mário, Sekáč Rudolf*

- **06. - 22. novembra 2021 – Idre (SWE) – Ji a Jy**, obsahové zameranie- komplexný tréning, beh na lyžiach, silové cvičenia a kontrolné preteky – *zrealizovaný podľa plánu*. Z – TT sa zúčastnili 6 športovci a 2 členovia RT : *Bury Filip, Cesnek Damián, Holmíková Veronika, Kapustová Ema, Remeňová Mária, Remeňová Zuzana, Peter Kazár, Ivan Štefuľa. Masér M. Dziad sa nezúčastnil kvôli chorobe.*

- **30. novembra – 7. decembra 2021 – Martell (ITA) – Ki a Ky, Ji a Jy** rozlyžovanie na prvom snehu, vysokohorská príprava, obsahové zameranie- komplexný tréning, beh na lyžiach, silové cvičenia – *zrealizovaný podľa upraveného harmonogramu a s doplnením členov Ji a Jy družstva M-RD SZB*. TT sa zúčastnili 16 športovci a 5 členovia RT: *Borguľa Jakub, Bury Filip, Cesnek Damián, Cienik Martin, Černák Adam, Holmíková Veronika, Ilavský Sebastián, Kapustová Ema, Lešták Jakub, Makovínyová Kristína, Mejtský Maxim, Melicher Bruno, Molentová Tamara, Pacerová Sára, Skačanová Barbara, Tothová Rebeka, Kamenský Jaroslav, Smarkoňová Anežka, Kalinová Ľubomíra, Dziad Milan a Ťapaj Mário.*

Plánovaná účasť na juniorských IP Ki a Ky a seniorského IP Ji a Jy.

*Účasť Ki a Ky na pretekoch juniorského IP sa ukázala ako vynikajúce riešenie ako dať mladým pretekárom možnosť súťažiť na medzinárodnom podujatí, naučiť ich celý pretekový režim v tíme a vystaviť ich ostrým pretekovým situáciám ešte pred významnými podujatiami MS JaK a OMEJ.*

Vyhodnotenie RTC 2021/2022 – M-RD SZB

Plánované spoločné tréningy s členmi S-RD sa z dôvodu protipandemických opatrení úplne nevydarili. Realizované boli spoločné tréningové pobyty čiastočne v Obertilliachu a so všetkými RD SZB v Idre. Spoločné odborné semináre boli pozastavené.

Počas súťažnej sezóny sme v spolupráci so SZB mimo súťažného harmonogramu zrealizovali kvôli zmene termínov na uzatvorenie nominácií (z dôvodu skorých termínov na nákup leteniek) nominačné kontrolné preteky RD Ky a Ki v termíne 3.-4. 1. 2022 v Osrblí.

Pred všetkými významami podujatiami sme absolvovali **spoločnú záverečnú prípravu**:

- OMEJ – počas juniorského IP v Pokljuke (SLO), 10.-16. 1. 2022 – uzatvorenie nominácie na OMEJ a nácvik pretekového režimu
- MS JaK - 5.-15. 2. 2022 Z-TT Obertilliach (AUT) – záverečná príprava a ladenie športovej formy
- EYOF – 9.-18. 3. 2022 T-TT Osrblie (SVK) – záverečná príprava, opätovné získanie základnej výkonnosti a skrátený model ladenia športovej formy.

RT M-RD sa okrem účasti mládežníkov a členov M-RD sme sa na **seniorských podujatiach IBU podujatiach IP a SP** podieľal aj zabezpečením RT:

- IP Idre (SWE) – 22.-28. 11. 2021 – tréner P. Kazár
- IP Sjusjoen (NOR) – 28.11.- 5. 12. 2021 – tréner P. Kazár
- IP Osrblie (SVK) – 5.-9. 1. 2022 – tréner P. Kazár
- IP Osrblie (SVK) – 10.-15. 1. 2022 – tréner a člen servisného tímu F. Kramla
- OME Arber (GER) – 24.-30. 1. 2022 – tréneri P. Kazár a D. Kuzmin
- IP NMNM (CZE) - 31. 1. – 5. 2. 2022 – tréner D. Kuzmin
- SP Kontiolahti (FIN) – 1.- 6. 3. 2022 – tréner P. Kazár

Z výjazdov na nový model IBU regionálnych pohárov sa podarilo zrealizovať dve z troch podujatí:

- RC NMNM (CZE) - 17.-20. 2. 2022 – tréneri F. Kramla, Ľ. Kalinová, A. Smarkoňová a B. Michalech
- RC Osrblie (SVK) – 26.-27. 2. 2022 – tréneri CTM a vedúci P. Kazár

Pripravovaný výjazd na Zimnú univerziádu 2022 bol zrušený – tréneri J. Daubnerová, M. Kazár a J. Repko.

Vyhodnotenie RTC 2021/2022 – M-RD SZB

## **E. Realizácia tréningového modelu prípravy**

Tréningové modely boli realizované individuálne podľa zaradenia v jednotlivých CTM. Počas prípravných období sme na TT v Osrblí a Obertilliachu realizovali jednotný tréningový model prípravy (doručený pred odjazdom na TT od P. Kazára – bez návrhov vedúcich CTM na úpravy). Na TT v Idre a Martelli boli realizované tréningové harmonogramy po tréningových skipinách – konzultované s osobnými trénermi.

Na záverečných prípravách vo vrcholných podujatiach a pretekoch IBU alebo MOV boli realizované individuálne tréningové harmonogramy konzultované medzi osobnými trénermi v CTM a trénermi M-RD SZB so zohľadnením individuálnych požiadaviek jednotlivých osobných trénerov.

## **F. Evidencia objemových ukazovateľov - skutočnosť**

Podrobná evidencia tréningových ukazovateľov je spracovaná v rámci vyhodnotení jednotlivých CTM SZB.

## **G. Individuálne hodnotenie pretekárov**

Celkový prehľad plnenia výkonnostných cieľov je zobrazený na obrázku č. 2. Individuálne hodnotenie pretekárov a členov M-RD bude spracované vo vyhodnoteniach CTM SZB osobnými trénermi.



M-RD SZB 2021/2022 - VÝKONNOSTNÉ CIELE								
Katégoria	Por. č.	Priezvisko a meno	Kód	Klub	MS JaK	OMEJ	EYOF	Plnenie výkonnostných cieľov
Ji	1	Golian Peter	000607	KBBREZ	1/2 St. p.	1/2 St. p.		nesplnil - člen servisného tímu
Ji	2	Bury Filip	021221	SKZP	do 2/3 s.p.			nesplnil - nenominoval sa; JP 58. miesto SQ; IP 108. SP
Ji	3	Cesnek Damián	010209	SKPZILI	do 2/3 s.p.			splnil - MS JaK 40. miesto SP (6. miesto OMEJ - SR)
Ji - CTM	4	Gregor Matej	020619	FANTEAN	40.			nesplnil - nenominoval sa; OMEJ 61. miesto SP; IP 63. miesto SP
Jy	1	Kapustová Ema	026214	SKZP	do 15.	do 25.		splnila - MS JaK 9. PU a 15. IN miesto, OMEJ 18. miesto PU
Jy	2	Remeňová Zuzana	005727	SKZP	do 15.	do 15.		splnila čiastočne - OMEJ 5. miesto SP, 9. IN a 10. PU; IP 11. miesto SP
Jy	3	Remeňová Mária	005727	SKZP	do 15.	do 15.		splnila čiastočne - OMEJ 6. miesto IN; OME 34. IN; SP 53. SP; (SP 13.
Jy	4	Holmiková Veronika	025209	SKP BB	do 2/3 s.p.	do 60.		nesplnila - nenominovala sa; JP 62. miesto SS; IP 103. SP
Jy - SRD	5	Júlia Machyniaková	000610	ŠK DUKL	do 20.			splnila - MS JaK 14. miesto PU, 15. SP; OMEJ 39. IN; IP 36. SP
Ki	1	Melicher Bruno	040218	UMBTE	1/2 St. p.		1/2 St. p.	nesplnil - nenominoval sa; IP 77. miesto SP; JP 89. IN
Ki	2	Černák Adam	040914	KBOSRB	1/2 St. p.		1/2 St. p.	splnil čiastočne - EYOF 24. miesto; IP 80. miesto SI
Ki	3	Ilavský Sebastián	041029	SKZP	1/2 St. p.		1/2 St. p.	nesplnil - nenominoval sa
Ki	4	Lešták Jakub	030423	FANTEA	do 2/3 s.p.		do 30.	nesplnil - nenominoval sa
Ki	5	Mejtský Maxim	050909	SKP BB	do 2/3 s.p.			nesplnil - nenominoval sa
Ki	6	Cienik Martin	050603	SKP BB	do 2/3 s.p.			splnil - MS JaK 35. miesto SP a 40. PU (7. miesto RL)
Ki	7	Borguľa Jakub	040821	FANTEA	do 2/3 s.p.		do 40.	splnil - MS JaK 1. miesto PU, 2. SP a 2. IN; EYOF 3. miesto IN a 18. SP
Ki - CTM	8	Benjamín Belicaj	031025	ŠKP BB	účasť			splnil - MS JaK 48. miesto IN (7. miesto RL); EYOF 32. miesto IN a 36.
Ky	1	Makovinyová Kristína	045226	SKZP	do 25.		do 15.	splnila - MS JaK 11. miesto IN, 17. SP (7. RL), EYOF 5. miesto IN, 13. SP
Ky	2	Pacerová Sára	036207	SKZP	do 25.		do 15.	splnila - MS JaK 19. miesto PU, 20. IN (7. RL), EYOF zdravotné
Ky	3	Skačanová Barbara	035726	KBBREZ	do 2/3 s.p.		do 25.	splnila - MS JaK 13. miesto IN, 20. PU (7. RL), OMEJ 30. miesto
Ky	4	Molentová Tamara	051116	SKZP	do 2/3 s.p.			nesplnila - nenominovala sa
Ky	5	Tothová Rebeka	050625	FANTEA	do 2/3 s.p.			nesplnila - nenominovala sa

Obr. 2 Plnenie výkonnostných cieľov členov M-RD SZB

## H. Finančné zabezpečenie

V rámci SZB bolo na zabezpečenie členov M-RD, ich materiálneho vybavenia a pokrytia výjazdov vynaložených zo združených prostriedkov cca 78.000 EUR (TT M-RD, materiálne vybavenie a náboje, servis lyží a personálne zabezpečenie vrátane mzdových nákladov). Finančné príjmy tvorili prostriedky z TOP Tímov (cca 52.000 EUR) a prostriedky z rozpočtu M-RD a ŠŠR SZB (cca 26.000 EUR).

## I. Lekárske zabezpečenie

Počas výjazdov RD sme lekárske zabezpečenie realizovali v spolupráci s organizátormi jednotlivých podujatí. Prostredníctvom telefonických konzultácií s lekárkou na Slovensku sme konzultovali prípadné podávanie medikamentov. K dispozícii sme mali klubový lekársky kufrík, každý člen M-RD na prípravu

a EYOF prevzal základný pitný režim(zn. Sponser – Isotonic, Competition, Long Energy, Pro Recovery, Magnesium 375, Imunoguard) a v prípade požiadavky aj ochranné respirátory FFP2.

Na TT M-RD počas prípravných období, záverečnej príprave pred MS JaK, EYOF-om a na OMEJ a MS JaK sme športovcom prostredníctvom tímového maséra M. Dziada poskytovali pravidelné masáže a základné ošetrenie drobných úrazov.

## **J. Návrh zloženia družstva na sezónu 2021/2022**

Návrh na zradenie športovcov do M-RD vypracovaný v súlade s platnými kritériami na zaradenie do M-RD predkladám na obr. č. 3.

Pre zefektívnenie zabezpečenia v M-RD SZB odporúčam pri súčasnom nastavení väčšie zapojenie ŠR SZB do zabezpečenia M-RD akcií alebo angažovanie trénera M-RD aj ako manažéra mládeže. Pre družstvá Ji a Jy odporúčam ich pripojenie ku seniorským reprezentáciám. Ďalšie rozširovanie M-RD neodporúčam. Účasť trénerov CTM na akciách RD SZB odporúčam hlavne na JP, MSJaK, OMEJ, EYOF a len v nevyhnutných prípadoch aj na IP. Problémom pri zabezpečení M-RD boli aj chýbajúce automobily na prepravu športovcov.

Návrh na zaradenie do M-RD 2022/2023						
Katégorie	Por. č.	Priezvisko a meno	Kód	Klub	Kritérium	Poznámka
Ji	1	Cesnek Damián	010209	SKPZILINA	A	
	2	Belicaj Benjamín	031025	ŠKP BB	TMK?	
		Gregor Matej	020619	FANTEAMBB		
		Badáň Matej	030430	ŠKP BB		
Jy	1	Kapustová Ema	026214	ŠKŽP/?	A	
	2	Skačanová Barbara	035726	KBBREZNO	A	
	3	Paceroová Sára	036207	ŠKŽP	A	
		Vozárová Viktória	021205	ŠKP BB		
Ki	1	Borguľa Jakub	040821	FANTEAMBB	A	
	2	Cienik Martin	050603	ŠKP BB	A	
	3	Černák Adam	040914	KBOSRLIE	B	
	4	Maňko Martin	050706	ŠKP BB	B	
	5	Adamov Michal	060308	KB Hybe	B	
	6	Belicaj Sebastián	060622	ŠKP BB	B	
Ky	1	Makovínyová Kristína	045226	ŠKŽP	A	
	2	Molentová Tamara	051116	ŠK ŽP	B	
	3	Tothová Rebeka	050625	FANTEAMBB	B	
	4	Šteczová Veronika	061120	ŠKP BB	B	
	5	Garguláková Alžbeta	060130	ŠKP BB	B	
	6					
		Demianová Ella	060708	ŠKP BB		
		Michalechova Veronika	050714	ŠKP BB		

Obr. 3 Návrh hlavného trénera M-RD na zaradenie športovcov do M-RD – menný zoznam

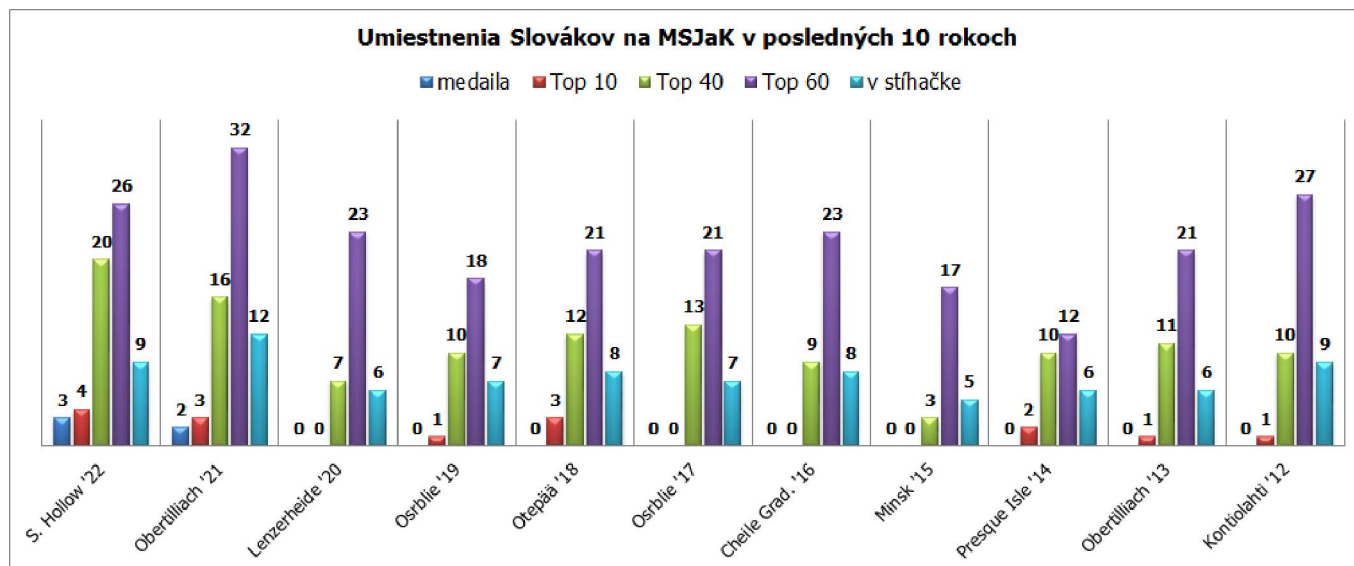
Členovia KM SZB navrhujú doplniť do návrhu trénera M-RD: dve Ky Meszárošová a Michalechová; jedného Ki Ilavského; dvoch Ji Gregora a Badáňa; jednu Jy - Vozárovú.

## K. Závěrečné hodnotenie a odporúčania

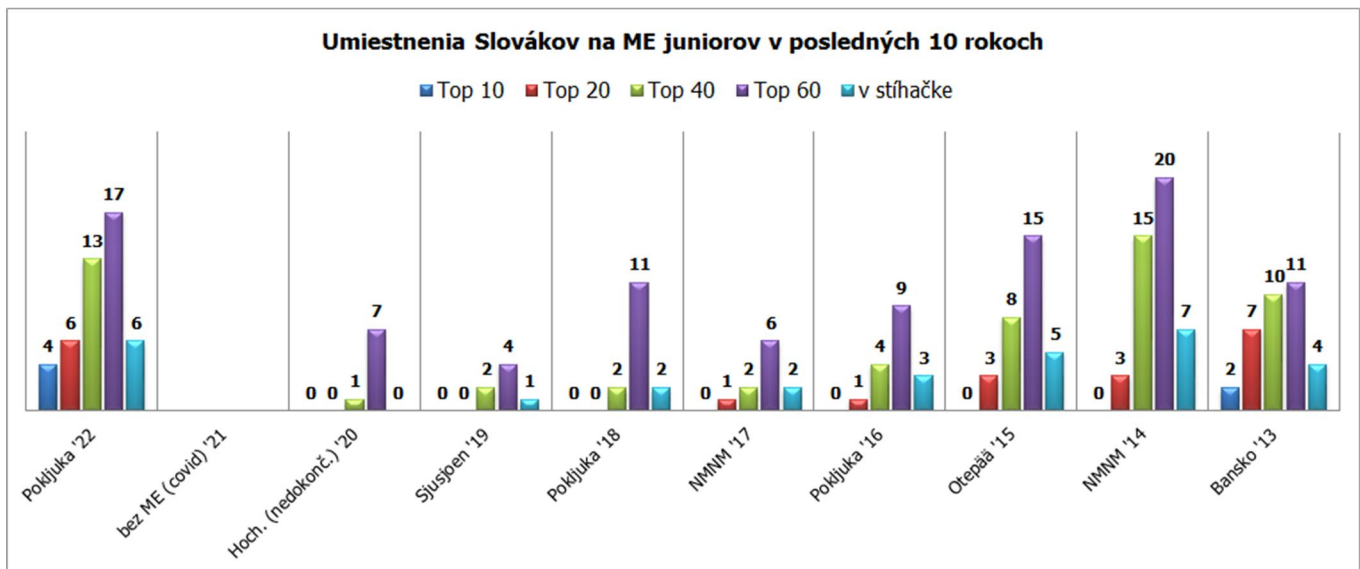
V rámci M-RD sme poskytli kvalitnú prípravu M-RD v podobe zahraničných a domácich TT, diagnostiky, regenerácie, pitného režimu, základného súťažného materiálneho vybavenia a streľiva až 19 športovcom v štyroch kategóriách. Celkovo sa nám vďaka zaradeniu do M-RD na prípravu podarilo poskytnúť nadštandard ku zabezpečeniu v CTM v podobne adresnej podpory členov M-RD až pre 8 z 9 účastníkov MS JaK, OMEJ a pre 5 zo 6 členov výpravy na EYOF už od mája 2021 **okrem 1** .

Súťažnú sezónu M-RD môžeme hodnotiť mimoriadne pozitívne, nakoľko sa nám už druhý rok darí plnenie stanovených cieľov, napredujeme v rebríčku národov, do súťaží IBU dostávame širokú základňu športovcov a dosahujeme rekordné umiestnenia v TOP 10 porovnateľne s historickými 90-rokmi minulého storočia.

Celkovú úspešnosť mládežníkov na MS JaK a OMEJ od roku 2012 zobrazujú dva grafy z projektu slovenskybiatlon.sk prevzaté na obr. 4 a obr. 5:



Obr. 4. celkové umiestnenia Slovákov na MS JaK od r. 2012 – zdroj [www.slovenskybiatlon.sk](http://www.slovenskybiatlon.sk)



Obr. 5. celkové umiestnenia Slovákov na OMEJ od r. 2013 – zdroj [www.slovenskybiatlon.sk](http://www.slovenskybiatlon.sk)

**Medzi desať najlepších mládežníkov na najvýznamnejších svetových podujatiach sa zapísali:**

- **MS JaK - J. Borguľa** 1.(PU- L0, L0, S0, S1; bežecká strata +56,7sek. 21.; strelecká strata +3,9sek. 2.), 2. (SP – L1, S0; bežecká strata + 14,2 sek. 3. miesto; strelecká strata +10,1 sek 2.) a 2. (IN – L1, S0, L1, S0; bežecká strata +1:48,2 min. 13. miesto, strelecká strata +21,9 sek. 7. miesto) a **E. Kapustová** 9. (PU: L0, L1, S0, S0; bežecká strata + 1:03,7 min. 17.; strelecká strata + 19,4 sek. 23.).
- **OMEJ - Z. Remeňová** 5. (SP: L1, S1; bežecká strata +31,6 sek 11.; čas streľby + 23,2 sek 21.), 9. (IN – L0, S1, L1, S0; bežecká strata +45,9 sek. 8. miesto; + 20,0 sek 19. miesto) a 10. miesto (PU – L0, L0, S4, S1; bežecká strata +45,8 sek 19.; strelecká strata +21,8 sek 14. miesto); **M. Remeňová** 6. (IN – L1, S0, L0, S0, bežecký čas +1:15 17., streľ. Čas + 18,5 16.miesto)
- **EYOF J. Borguľa** 3.(IN – L0, S2, L0, S0; celková strata + 32,0 sek na Thieventa FRA) **K. Makovínyová** 5. (IN: L1, S0, L0, S0; celková strata + 2:40,4 na L. Repinc SLO).

V mene celého RT ďakujeme za podporu a spoluprácu SZB, RŠS a vedúcim CTM SZB. Za príkladné športové nasadenie ďakujem všetkým športovcom a za výbornú prácu pri starostlivosti o športovcov na jednotlivých výjazdoch M-RD celému RT SZB.