

### Zápis zo zasadnutia Trénersko-metodickej komisie SZB – 9.6.2020

#### 1. Otvorenie

Predseda TMK privítal prítomných na zasadnutí TMK.

Prítomní členovia TMK: Kazár P., Daubner L., Kobela P., Kazár M.

Prizvaní: Benčík R., Džalaj K., Kuzmin D., Murínová A., Vozár P., Baka M.,

Ospravedlnení: Cienik R., Leščinský J., Kos T.,

Členovia TMK schválili program stretnutia:

1. Otvorenie
2. Oponentúry plánov S RD SZB 2020/2021
3. Úprava HŠP Top – tím
4. Rôzne
  - a) SZU
  - b) návrh termínov SLP
  - c) testy reprezentácie
  - d) mentálny tréner
5. Záver

#### Uznesenie č. 1-20/7

**TMK navrhuje menovanie reprezentačných trénerov:**

**RD Muži – Kos T., asistent Daubner L. (zodpovedný Dukla RD muži)**

**RD Ženy – Murínová A. (zodpovedná na Dukle RD ženy), asistent Leščinský J., Daubner L.**

**RD IBU pohár – Daubner L.**

**RD juniorský IBU pohár a RD M – Kazár P.**

Financie určené na obdobie od 5 do 12 2020	RD muži	Fialky	RD ženy B	M-RD
SZB	13 000,00	5 240,00	0,00	10 000,00
Ol. Solidarita	0,00	0,00	12 000,00	12 000,00
Top Tím	0,00	55 000,00	7 787,86	70 000,00
VŠC Dukla	16 200,00	25 800,00	300,00	1 800,00
<b>Spolu</b>	<b>29 200,00</b>	<b>86 040,00</b>	<b>20 087,86</b>	<b>93 800,00</b>

## 2. Oponentúry plánov S RD SZB 2020/2021

Tréner RD ženy L. Daubner odprezentoval plán prípravy RD ženy, v ktorom sú zahrnuté pretekárky V. Machyniaková, H. Horvátová a L. Michaličková. P. Fialková a I. Fialková sa pripravujú samostatne pod vedením A. Murínovej. A. Smerčiaková sa pripravuje individuálne a k družstvu sa pripojí na záverečnú prípravu a kontrolné body.

Momentálne je problém s ubytovacími kapacitami v ČR v lete, takže plánované sústredenie v Novom Měste na Morave resp. v Letohrade bude možno potrebné presunúť do Osrblia. Každopádne plánujú vycestovať na M ČR v KL v Letohrade. Celkovo bude treba plán upravovať podľa aktuálnej situácie s COVID-19 a to najmä v severských krajinách.

Na zahraničných sústredeniach plánujú s účasťou fyzioterapeuta.

Plán je zosúladený s RD muži, s ktorými absolvujú viac-menej celú prípravu spoločne.

Do plánu je potrebné zapracovať do plánu nasledovné úpravy:

- do servisného tímu doplniť J. Leščinského a M. Plahutníka
- do termínového plánu zapracovať podujatia
- spracovať ZŠP
- upraviť osobný cieľ H. Horvátovej do 25. miesta na MSJaK
- finančný plán upraviť tak, aby boli zúčtovateľné všetky financie z VŠC Dukla

Asistentka trénera RD ženy A. Murínová prezentovala plán prípravy sestier Fialkových. Majú potvrdené sústredenia v Rakúsku, ale problém je s Nemeckom, kde ešte športoviská nie sú otvorené pre zahraničie. Momentálne prebieha sústredenie v Osrblí, kde sa členovia RT zapoja aj do besedy s mládežníkmi.

Tréner RD muži T. Kos sa zasadnutia nemohol zúčastniť, plán prípravy predstavil jeho asistent L. Daubner. Družstvo sa bude pripravovať v zložení M. Otčenáš, Š. Bartko, M. Šima, M. Baloga, v sledovaní sú T. Sklenárik a L. Ottinger, ktorí sa k mužom pripoja na záverečnú prípravu pred sezónou na náklady RD mládež. T. Hasilla sa pripravuje individuálne pod vedením D. Kuzmina a vzhľadom k zrušeniu MS v LB sa k družstvu sa pripojí na záverečnú prípravu v novembri. M. Otčenáš momentálne absolvuje liečbu chrbta a regeneráciu.

Do plánu je potrebné zapracovať do plánu nasledovné úpravy:

- doplniť personálne zabezpečenie
- doplniť konkrétne výkonnostné ciele pre každého športovca
- spracovať ZŠP
- upraviť tabuľku ročný sumár a zvýšiť celkové zaťaženie

R. Benčík objasnil situáciu s T. Hasillom po zrušení MS v LB. Jeho status vo VŠC Dukla BB bude „zmrazený“ a o jeho zotrvaní/nezotrvaní vo VŠC sa rozhodne v prvom trimestri sezóny 2020/2021, kde sa musí umiestniť dvakrát do 40. miesta v pretekoch SP.

D. Kuzmin navrhol, aby sa T. Hasilla pripravoval pod jeho vedením až do konca októbra a k družstvu by sa pripojil na záverečnú prípravu. V októbri by absolvoval sústredenie na snehu v Ľumeni, kde by fungoval za minimálne náklady. Z finančného hľadiska mu treba dofinancovať cca 760 eur.

P. Kazár: treba na T. Hasillu spracovať harmonogram a vyriešiť kontrolu tréningového procesu. Dofinancovanie vyriešime z RD muži.

Prítomní preberali lekárske zabezpečenie na medzinárodných podujatiach so záverom, že lekára je potrebné zabezpečiť minimálne na MS 2021.

R. Benčík opísal problémy s lekárskeým zabezpečením vo VŠC Dukla ale aj celkovo v športe. Je veľký problém získať lekára aj pre rezortné stredisko, nakoľko sa to neoplatí tak, ako súkromná prax.

P. Kazár odprezentoval plán prípravy mládežníckych športovcov zaradených vo VŠC Dukla BB. Finančne budú zabezpečení zo SZB a z Top tímu, z VŠC má záujem využívať najmä možnosti regenerácie a fyzioterapeutov na pravidelnej báze.

#### Uznesenie č.

TMK ukkladá trénerom dopracovať plány podľa pokynov TMK a zaslať ich na SZB do **15.6.2020**.

R. Benčík sa ospravedlnil z ďalšieho priebehu zasadnutia a poďakoval prítomným za prípravu na zasadnutie a konštruktívnu diskusiu, nakoľko tieto veci v posledných rokoch dosť upadali. Vyslovil spokojnosť s počtom zaradených mládežníkov.

### 3. Úprava HŠP Top – tím

#### Uznesenie č.

TMK ukkladá trénerom dopracovať HŠP športovcov zaradených v Top tíme a zaslať ich na predpísanom formulári na SZB do **15.6.2020**.

### 4. Rôzne

#### a) SZU

Luzern, Švajčiarsko 21.-31.1.2021

TMK navrhuje určiť výkonnostné kritériá na účasť na SZU:

- i. zaradenie v RD
- ii. I. VT v pretekoch SLP za účasti min. 1 pretekára aktuálne zaradeného v RD.
- iii. V prípade záujmu ŠŠR doplniť na návrh TMK.

## b) návrh termínov SLP

TMK navrhuje ŠTK SZB nasledovné termíny pretekov SLP D+D:

2.-3.1. RP, RP

16.-17.1. RP, VP (M SR)

13.-14.2. RP, HŠ - M SR

27.-28.2. RP, HŠ

## c) testy reprezentácie

Spoločné testy RD SZB 2020 sa uskutočnia v BB a na Králikoch dňa **30. 9. 2020**:

- i. doobeda AB na atletickej dráhe s PŠI v 8 minúte:
  - ŽyA, Jy, Ky: 3 x 1km
  - MiA, Ji, Ki: 5 x 1km
- ii. test strel'by

Úloha TMK: Testy VPV CTM SZB – dopracovať bodovanie silového testu a výbehov. Prejednať testovaciu batériu, variantu výbehov s palicami a dĺžku úsekov.

## d) mentálny tréner

M. Baka informoval prítomných o zabezpečení mentálneho koučingu p. Janou Lajošovou. Začneme sedením s reprezentačnými trénermi (ideálne ešte počas aktuálneho sústredu v Osrblí) a budeme pokračovať aj so športovcami. Potrebujeme si len dohodnúť termíny.

## 5. Záver

Predseda TMK poďakoval prítomným za diskusiu a ukončil zasadnutie.