

Preteky obratnosti v biatlone (POB) - zima

Preteky obratnosti v biatlone (POB) beh na lyžiach voľnou technikou s terénnymi nerovnosťami, stanovenými disciplínami a strelbou na cieľ. Pretekári absolvujú trať s prekážkami. Strelá sa 5 rás v polohe lež na terče podľa pravidiel Biatlonu, kategória C a B. Kategória A hádže tenisovou loptičkou na cieľ. Hod loptičkou na vzdialenosť 10m do štvorca 2,5x2,5m. Zbrane majú pretekári svoje a uložené v stojanoch podľa pravidiel Biatlonu. Za každý nepresný zásah bude časová prirážka 10 sek. Za nesplnenie každej disciplíny bude časová prirážka 10 sek.

Preteky obsahujú sedem prekážok pozostávajúcich z absolvovania osmičky, otočky o 360 stupňov, slalomom pomedzi päť kuželov v rozmedzí dva metre od seba, podlezením pod prekážku vysokej 1 m, plynulým zacúvaním z otočky 180 stupňov do priestoru širokého 1,5 m a plynulou otočkou pokračuje, súpažou v dĺžke 15 m, prekročením troch korýtok v rozmedzí 5 m od seba. Po absolvovaní prekážok pokračuje na strelnicu kde splní danú položku a pokračuje do cieľa.

Dĺžka tratí pre jednotlivé kategórie.

Kategória	POB		
	Trať v km	Strelba	Prirážka
Žiaci A	0,7	1xloptička	10"
Žiačky A	0,7	1xloptička	10"
Žiaci B	0,7	L	10"
Žiačky B	0,7	L	10"
Žiačky C	0,7	L	10"
Žiačky C	0,7	L	10"

